

NOTA DE PREMSA

Les mares de persones amb discapacitat intel·lectual exigeixen a l'administració pública un canvi urgent en les polítiques de cures i conciliació davant la vulneració sistemàtica dels seus drets

- **Dincat, representant del sector de la discapacitat intel·lectual alerta que les mares del col·lectiu se senten sovint soles, cansades i invisibilitzades dins d'un sistema que les sobrecarrega física i emocionalment**
- **Reclamen valentia política per dotar dels recursos i suports necessaris per garantir a aquestes dones una vida familiar normalitzada i el seu dret a no quedar reduïdes al rol de cuidadores**
- **Incorporar el Servei de Conciliació Familiar a la Cartera de Drets Socials; impulsar polítiques laborals que facilitin la conciliació; millorar el Sistema de Protecció Social i les Polítiques Fiscals; i impulsar polítiques que evitin que les cures siguin qüestió de gènere, són algunes de les demandes de Dincat**

Divendres, 7 de març de 2025. Dincat, representant del sector de la discapacitat intel·lectual i del desenvolupament a Catalunya, alerta a l'administració pública que les mares amb fills del col·lectiu se senten sovint soles, cansades i invisibilitzades davant d'un sistema de cures per a fills amb dependència que es basa en l'esforç i desgast continu de milers de dones a Catalunya, les quals es veuen atrapades en un cicle d'invisibilitat que vulnera els seus drets i privades del reconeixement que mereixen.

Per això, en el marc del Dia de la Dona, la federació recorda que és essencial reconèixer el paper fonamental d'aquestes mares en les cures i en el desenvolupament dels seus fills. Són dones que es dediquen dia a dia a cuidar i oferir el millor de si mateixes als seus familiars, afrontant necessitats que no entenen d'economia, horaris ni gestió d'estats d'ànim. Enfronten, per tant, un gran desgast personal i nombrosos obstacles a l'hora de conciliar, fet que acaba afectant totes les àrees de les seves vides (econòmica, laboral, de salut, social, etc.).

En aquest sentit, Dincat reivindica a l'administració pública que reconegui el paper fonamental de les mares cuidadores i millori el sistema de cures,

tenint en compte les necessitats reals de les famílies. És essencial oferir els suports i recursos adequats per respondre a l'impacte físic i emocional que aquestes mares pateixen, i impulsar polítiques públiques que facilitin que aquestes cures no siguin considerades exclusivament una responsabilitat de gènere.

A més, cal incorporar el Servei de Conciliació Familiar a la Cartera de Drets Socials, així com augmentar els suports i recursos necessaris per permetre que les mares tinguin més temps per a elles mateixes. Això alleujaria les sobrecàrregues que dificulten mantenir una vida familiar normalitzada i garantiria el seu dret a no quedar reduïdes al rol de cuidadores.

És fonamental, també, impulsar polítiques laborals que facilitin la conciliació de les cures amb la vida professional i familiar, evitant que les mares hagin de renunciar al mercat laboral per les seves responsabilitats de cura. A més, cal actualitzar i millorar el Sistema de Protecció Social i les Polítiques Fiscals, tenint en compte el sobre cost econòmic que pateixen les famílies amb persones dependents a càrrec, un cost que les pot abocar, en molts casos, al risc d'exclusió social per pobresa.

Finalment, és imprescindible dotar les entitats del sector dels recursos necessaris per continuar acompanyant, orientant i assessorant adequadament a tot tipus de famílies, tant en la gestió econòmica com emocional. Cal apostar per la seva participació en grups de suport, per la proximitat i pel respecte als seus interessos.

Per tot plegat, Dincat reclama valentia política per afrontar aquesta realitat i un canvi profund en les polítiques públiques que faci possible un futur en què totes les mares puguin viure amb dignitat, en una societat que garanteixi el seu dret a ser dones i mares en tota la seva dimensió, sense quedar reduïdes al seu rol de cuidadores.

Sobre Dincat

Dincat és la principal representant de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament a Catalunya, que agrupa gairebé 300 entitats socials i representa els drets de més de 85.000 persones del col·lectiu i les seves famílies al territori. A través dels valors de compromís, dignitat i igualtat d'oportunitats, la federació treballa dia a dia amb l'objectiu de garantir una inclusió social i laboral digna, així com per vetllar per una vida més justa per aquestes persones i les seves famílies.

Per més informació:

Laura Muntada
Responsable de Comunicació
622.76.21.93
comunicacio@dincat.cat