

Edita:

dincat  Plena
inclusió
Catalunya

Con el apoyo de:

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Redacción:

Programa PADIVA

Adaptación a Lectura Fácil:

Femarec

Asesoramiento:

Àngela Arnau, técnica del equipo
de Autonomía Personal de la Delegación
Territorial de la ONCE

Traducción del texto: Maria Deulofeu

Ilustraciones: Miguel Gallardo, Martín Tognola

Diseño: Pilar Gorriz, Gerard Pellisa

Primera edición: Diciembre, 2023

El programa PADIVA ayuda a personas con discapacidad intelectual que también tienen discapacidad visual. Muchas veces estas usuarias también tienen otras discapacidades, como discapacidad mental, discapacidad física o sordoceguera.

DINCAT coordina el programa PADIVA, que funciona en Cataluña desde el año 1898. Dincat es la federación que trabaja para la defensa de los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias en Cataluña.

PADIVA niños:

La escuela Folch i Camarasa es la única escuela donde se apoya a niños y niñas con discapacidad intelectual y discapacidad visual.

Todo el alumnado de esta escuela tiene discapacidad intelectual y discapacidad visual.

PADIVA adultos:

Cuando finalizan la etapa escolar, les ayudamos a encontrar recursos y hacemos su seguimiento.

Esta guía está pensada para facilitar la atención a las personas con discapacidad intelectual y discapacidad visual. La guía va dirigida tanto a las mismas usuarias como a profesionales o familiares.

A continuación, presentamos unas pautas generales que nos ayudarán cuando nos acerquemos a personas con discapacidad intelectual y discapacidad visual.

Índice

- 1. ¿Quién soy? / página 6**
- 2. Muévete conmigo / página 12**
- 3. Muévete con mis ojos / página 14**

1. ¿Quién soy?

1. Antes de tocar a la persona, habla con ella. Dile cómo te llamas y tu función.



2. Avisa cuando llegues y cuando te vayas.



3. Antes de empezar, pregúntale si necesita algo.



4. Explica a la persona qué haréis o qué pasará.



5. Déjale el tiempo necesario para responder.

Quiero... agua.



6. Explica las instrucciones de manera clara y concreta.

Tienes la silla enfrente.



7. Comprueba que la persona ha entendido el mensaje que le has dado.

¿Dónde vamos ahora?

Ahora tengo que ir a la piscina.



8. Deja que toque lo que tiene delante y anímalala a hacerlo. Sus manos son sus ojos.



9. La persona tiene que poder identificar fácilmente sus cosas.



10. Deja siempre las cosas en el mismo lugar. Y si las cambias de lugar, avisa.



11. Facilita que la persona haga las cosas por ella misma, sin necesidad de ayuda.



12. Recuerda que las personas también pueden tener otras discapacidades, como sordoceguera, discapacidad física o discapacidad mental.



2. Muévete conmigo

1. Si tenéis que ir de un lugar a otro, deja que sea la persona la que se coja a ti si necesita ayuda.



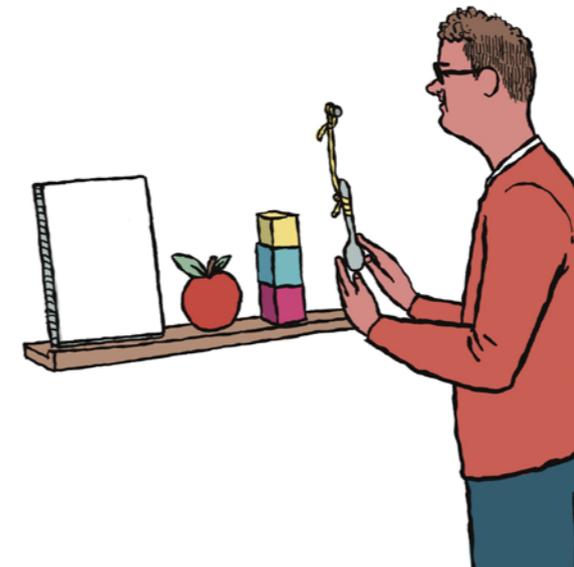
2. Utiliza información concreta, como por ejemplo:
 - enfrente,
 - detrás,
 - al lado de la puerta.
 Intenta no decir «aquí» o «allí».



3. Identifica los espacios con referencias que sean fáciles, como imágenes u objetos.



4. Es importante hacer siempre las mismas cosas y de la misma manera siguiendo un orden. Crea un calendario fácil de entender y escribe en él los cambios con tiempo.



3. Muévete con mis ojos

1. Las personas con discapacidad visual pueden tener diferentes afectaciones.

Ceguera total:

Las personas con ceguera total no ven nada o solo distinguen la luz.

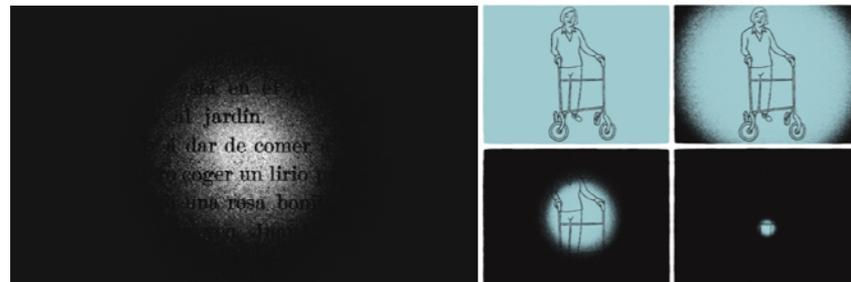
Visión borrosa:

Las personas que padecen visión borrosa tienen problemas para ver de manera clara y enfocada. Por eso no ven bien los detalles y las formas de las cosas.



Campo visual reducido:

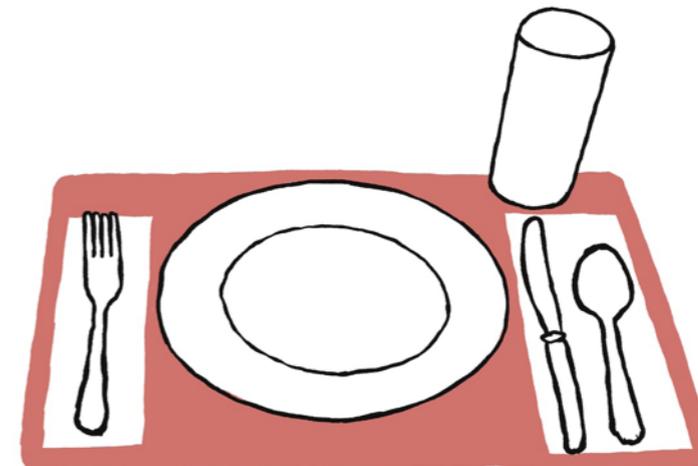
Las personas con el campo visual reducido ven las cosas como si mirasen a través de un tubo o como si tuvieran una mancha en medio del ojo.



2. Ofrece las mejores condiciones en cuanto a una buena iluminación y una postura correcta.



3. Contrasta bien los materiales que utilizarán las personas.





© Lectura Fácil Europa. Logo: Inclusion Europe
Más información en www.easy-to-read.eu

Contacto:

Joan Güell, 90-92 | 08028 Barcelona
Teléfono: 93 490 16 88 | Fax: 93 490 96 39
info@dincat.cat | www.dincat.cat

🐦 Twitter: [@_dincat](https://twitter.com/_dincat)
📷 Instagram: [@_dincat](https://www.instagram.com/_dincat)
📘 Facebook: [@dincat.federacio](https://www.facebook.com/dincat.federacio)



Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada
3.0 España (CC BY-NC-ND 3.0 ES)