

## NOTA DE PREMSA

# Dincat alerta de la sobremedicació que pateixen les persones amb discapacitat intel·lectual sense un diagnòstic que la justifiqui

- **Segons un estudi que analitza l'estat de salut de les persones amb discapacitat intel·lectual, més del 20% del col·lectiu pren psicotròpics sense diagnòstic psiquiàtric que validi aquesta prescripció**
- **La representant del sector ha fet arribar al Govern de la Generalitat i als membres de la comissió de Salut del Parlament una proposició de no llei sol·licitant reduir la sobremedicació i identificar potencials incidències de prescripció, entre d'altres**

**Dimecres, 11 de maig de 2022.-** Dincat, representant del sector de la discapacitat intel·lectual i del desenvolupament a Catalunya, fa una crida al Govern de la Generalitat per advertir i posar fi a l'excessiva prescripció de fàrmacs a persones amb discapacitat intel·lectual, que sovint es duu a terme sense comptar amb l'existència d'un diagnòstic que la justifiqui.

La federació pren de referència un [el projecte POMONA-ESP](#), un estudi que analitza l'estat de salut de les persones amb discapacitat intel·lectual, que conclou que més del 80% del col·lectiu pren medicació, amb una mitjana de 3.5 fàrmacs al dia, essent els més utilitzats els antipsicòtics. Aquestes xifres són molt elevades i posen de manifest l'existència de pràctiques que comporten importants problemes sanitaris, tenint en compte que més del 20% de les persones prenen psicotròpics sense diagnòstic psiquiàtric que validi aquesta prescripció ni compten amb l'assistència de cap xarxa especialitzada en salut mental i discapacitat intel·lectual.

"Aquesta pràctica és del tot preocupant i pot suposar riscos i efectes adversos que poden afectar l'esperança i la qualitat de vida de la persona medicada. A banda, a més de ser un problema sanitari, és també una pràctica que limita i vulnera drets fonamentals com la llibertat i autonomia per decidir conforme als propis interessos i preferències", explica Carles Campuzano, director de Dincat. "Cal apostar per altres estratègies terapèutiques més centrades en la persona, en les modificacions de l'entorn i més respectuoses amb els drets de les persones", afegix.

Per tot plegat, la federació ha fet arribar al Govern de la Generalitat i als membres de la comissió de Salut del Parlament una proposició de no llei

sol·licitant reduir la sobremedicació, identificar potencials incidències de prescripció, potenciar la revisió clínica del pla de medicació i eliminar les prescripcions psicofarmacològiques sense diagnòstics psiquiàtrics que les justifiquin, entre d'altres.

### **Sobre Dincat**

*Dincat és la principal representant de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament a Catalunya, que agrupa gairebé 300 entitats socials i representa els drets de més de 70.000 persones del col·lectiu i les seves famílies al territori. A través dels valors de compromís, dignitat i igualtat d'oportunitats, la federació treballa dia a dia amb l'objectiu de garantir una inclusió social i laboral digna, així com per vetllar per una vida més justa per aquestes persones i les seves famílies.*

### **Per més informació**

**Laura Muntada**  
Responsable de Comunicació  
622.76.21.93  
comunicacio@dincat.cat