

Prospectos de medicamentos

Índice

Lorazepam	2	Puedes ver toda la información de cada medicamento haciendo clic en su nombre.
Alprazolam	4	
Sertralina	6	Cada medicamento
Paroxetina	8	tiene dos pantallas de información.
Fluoxetina	10	Puedes volver a esta pantalla haciendo clic en la palabra Índice que aparece en cada medicamento.
Olanzapina	12	
Quetiapina	14	
Risperidona	16	
Metilfenidato	18	
Ácido valproico	20	
Lamotrigina	22	
Topiramato	24	
Depo-Progevera	26	
Etonogestrel	28	
Enalapril	30	
Captopril	32	
Metformina	34	
Simvastatina	36	
Litio	38	

Lorazepam

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Lorazepam.

¿Para qué sirve Lorazepam?



Lorazepam es un medicamento ansiolítico. Esto significa que se utiliza para los problemas de ansiedad o para las dificultades para dormir.



Lorazepam te ayudará si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, si te enfadas a menudo o si te cuesta dormir.

¿Cómo debo tomar Lorazepam?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Lorazepam.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Lorazepam aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Lorazepam hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Lorazepam?

Si te olvidas de tomar Lorazepam, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Lorazepam que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Lorazepam?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento. La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Lorazepam son:



Sentirse cansado o cansada.



Sentirse mareado o mareada.



Tener mucho sueño.



Tener dificultad para recordar cosas.



Tener dificultad para hablar bien.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Lorazepam, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Lorazepam, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Alprazolam

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Alprazolam.

¿Para qué sirve Alprazolam?



Alprazolam es un medicamento ansiolítico. Esto significa que se utiliza para los problemas de ansiedad o para las dificultades para dormir.



Alprazolam te ayudará si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, si te enfadas a menudo o si te cuesta dormir.

¿Cómo debo tomar Alprazolam?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Alprazolam.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Alprazolam aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Alprazolam hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Alprazolam?

Si te olvidas de tomar Alprazolam, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Alprazolam que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Alprazolam?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento. La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Alprazolam son:



Sentirse cansado o cansada.



Sentirse mareado o mareada.



Tener mucho sueño.



Tener dificultad para recordar cosas.



Tener dificultad para hablar bien.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Alprazolam, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Alprazolam, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Sertralina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Sertralina.

¿Para qué sirve Sertralina?



Sertralina es un medicamento antidepresivo. Esto significa que se utiliza cuando nos sentimos demasiado tristes o tenemos depresión. También se utiliza cuando tenemos ansiedad o un trastorno obsesivo-compulsivo.



Sertralina te ayudará si te sientes triste, si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Sertralina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Sertralina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Sertralina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Sertralina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Sertralina?

Si te olvidas de tomar Sertralina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Sertralina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Sertralina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento. La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Sertralina son:



Tener problemas para dormir.



Tener diarrea.



Tener estreñimiento.



No tener ganas de comer.



Notar la boca seca.



Sentirse nervioso o nerviosa.



Tener la sensación de no poder estar quieto o quieta.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dolores de cabeza.



Tener temblores.



Tener menos ganas de mantener relaciones sexuales.



Sudar mucho.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Sertralina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Sertralina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Paroxetina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Paroxetina.

¿Para qué sirve Paroxetina?



Paroxetina es un medicamento antidepresivo. Esto significa que se utiliza cuando nos sentimos demasiado tristes o tenemos depresión. También se utiliza cuando tenemos ansiedad o un trastorno obsesivo-compulsivo.



Paroxetina te ayudará si te sientes triste, si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Paroxetina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Paroxetina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Paroxetina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Paroxetina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Paroxetina?

Si te olvidas de tomar Paroxetina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Paroxetina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Paroxetina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Paroxetina son:



Tener diarrea.



Tener estreñimiento.



No tener ganas de comer.



Tener la boca seca.



Sentirse nervioso o nerviosa.



Tener la sensación de no poder estar quieto o quieta.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dolores de cabeza.



Tener temblores.



Tener menos ganas de mantener relaciones sexuales.



Tener problemas para dormir.



Tener mucho sueño.



Sudar mucho.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Paroxetina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Paroxetina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Fluoxetina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Fluoxetina.

¿Para qué sirve Fluoxetina?



Fluoxetina es un medicamento antidepresivo. Esto significa que se utiliza cuando nos sentimos demasiado tristes o tenemos depresión. También se utiliza cuando tenemos ansiedad o un trastorno obsesivo-compulsivo.



Fluoxetina te ayudará si te sientes triste, si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Fluoxetina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Fluoxetina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Fluoxetina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Fluoxetina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Fluoxetina?

Si te olvidas de tomar Fluoxetina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Fluoxetina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Fluoxetina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Fluoxetina son:



Tener dificultad para dormir.



Tener diarrea.



Tener estreñimiento.



No tener hambre.



Tener la boca seca.



Sentirse nervioso o nerviosa.



Tener la sensación de no poder estar quieto o quieta.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dolores de cabeza.



Tener temblores.



Tener menos ganas de mantener relaciones sexuales.



Sudar mucho.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Fluoxetina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Fluoxetina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

 COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

 Col·legi de Metges de Barcelona

 IAS Institut d'Assistència Sanitària

 CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Olanzapina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Olanzapina.

¿Para qué sirve Olanzapina?



Olanzapina se utiliza para la esquizofrenia, los trastornos psicóticos, el trastorno bipolar, los trastornos de conducta y el trastorno del control de los impulsos.



Olanzapina te ayudará si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Olanzapina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Olanzapina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Olanzapina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Olanzapina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Olanzapina?

Si te olvidas de tomar Olanzapina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Olanzapina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Olanzapina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Olanzapina son:



Augmentar de peso.



Tener mucho sueño.



Tener estreñimiento.



Tener la boca seca.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dificultad para andar.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Olanzapina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Olanzapina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

 COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

 Col·legi de Metges de Barcelona

 IAS Institut d'Assistència Sanitària

 CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Quetiapina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Quetiapina.

¿Para qué sirve Quetiapina?



Quetiapina se utiliza para la esquizofrenia, los trastornos psicóticos, el trastorno bipolar, los trastornos de conducta y el trastorno del control de los impulsos.



Quetiapina te ayudará si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Quetiapina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Quetiapina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Quetiapina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Quetiapina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Quetiapina?

Si te olvidas de tomar Quetiapina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Quetiapina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Quetiapina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Quetiapina son:



Augmentar de peso.



Tener mucho sueño.



Tener estreñimiento.



Tener la boca seca.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dolores de barriga.



Sentirse cansado o cansada.



Tener dificultades para caminar.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Quetiapina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Quetiapina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Risperidona

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Risperidona.

¿Para qué sirve Risperidona?



Risperidona se utiliza para la esquizofrenia, los trastornos psicóticos, el trastorno bipolar, los trastornos de conducta y el trastorno del control de los impulsos.



Risperidona te ayudará si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Risperidona?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Risperidona.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Risperidona aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Risperidona hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Risperidona?

Si te olvidas de tomar Risperidona, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Risperidona que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Risperidona?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Risperidona son:



Augmentar de peso.



Tener mucho sueño.



Tener estreñimiento.



Tener la boca seca.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dificultad para caminar.



Sentir que cuesta moverse.



Sentirse nervioso o nerviosa.



Tener dificultad para dormir.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.

061

Llama al 061.

Información importante



Si tomas Risperidona, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Risperidona, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat Plena inclusió organització

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Metilfenidato

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Metilfenidato.

¿Para qué sirve Metilfenidato?



Metilfenidato se utiliza para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad. A este trastorno también se le llama TDAH.



Metilfenidato te ayudará a estar más atento o atenta y a concentrarte mejor.

¿Cómo debo tomar Metilfenidato?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Metilfenidato.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Metilfenidato aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Metilfenidato hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Metilfenidato?

Si te olvidas de tomar Metilfenidato, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Metilfenidato que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Metilfenidato?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Metilfenidato son:



Tener dificultades para dormir.



Tener dolores de cabeza.



Sentirse nervioso o nerviosa.



Tener la sensación de no poder estar quieto o quieta.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dolores de barriga.



No tener hambre.



Notar que el corazón late muy rápido.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Metilfenidato, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Metilfenidato, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Ácido valproico

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado ácido valproico.

¿Para qué sirve el ácido valproico?



El ácido valproico se utiliza para el trastorno bipolar, los trastornos de conducta, el trastorno del control de los impulsos y la epilepsia.



El ácido valproico te ayudará a estar bien de ánimo.

¿Cómo debo tomar el ácido valproico?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar el ácido valproico.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

No tomes nunca ácido valproico con una bebida que tenga gas.

Debes seguir tomando ácido valproico aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar ácido valproico hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar el ácido valproico?

Si te olvidas de tomar el ácido valproico, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de ácido valproico que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios del ácido valproico?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días. Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios del ácido valproico son:



Augmentar de peso.



Tener mucho sueño.



Sentirse cansado o cansada.



Tener dolores de cabeza.



Sentirse mareado o mareada.



Tener diarreas.



Tener estreñimiento.



Tener temblores.



Tener dificultades para caminar.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.

061

Llama al 061.

Información importante



Si tomas ácido valproico, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Es muy importante que avises a tu médico o médica antes de tomar ácido valproico si estás embarazada o crees que puedes estarlo.



Si tienes dudas sobre el ácido valproico, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Lamotrigina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Lamotrigina.

¿Para qué sirve Lamotrigina?



Lamotrigina se utiliza para el trastorno bipolar y también para la epilepsia.



Lamotrigina te ayudará a estar bien de ánimo.

¿Cómo debo tomar Lamotrigina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Lamotrigina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Lamotrigina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Lamotrigina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Lamotrigina?

Si te olvidas de tomar Lamotrigina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Lamotrigina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Lamotrigina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Lamotrigina son:



Sentirse cansado o cansada.



Tener dolores de cabeza.



Sentirse mareado o mareada.



Tener problemas para ver bien.



Tener dolores de barriga.



Tener náuseas y vomitar.



Tener dificultades para caminar.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Lamotrigina tiene un efecto secundario peligroso. Si te salen manchas rojas por todo el cuerpo, consulta rápidamente a tu médico o médica o acude a urgencias y cuéntales que estás tomando Lamotrigina.

Información importante



Si tomas Lamotrigina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Lamotrigina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Topiramato

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Topiramato.

¿Para qué sirve Topiramato?



Topiramato se utiliza para los trastornos de conducta, el trastorno del control de los impulsos, el trastorno de ansiedad y la epilepsia.

También se puede utilizar para los dolores de cabeza.



Topiramato te ayudará si estás nervioso o nerviosa, si no estás tranquilo o tranquila, o también si te enfadas a menudo.

¿Cómo debo tomar Topiramato?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Topiramato.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Topiramato aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Topiramato hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Topiramato?

Si te olvidas de tomar Topiramato, avisa a alguien de confianza y coméntaselo.

Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla.

Nunca tomes la pastilla de Topiramato que te toca

junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Topiramato?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Topiramato son:



Sentirse cansado o cansada.



Tener dolores de cabeza.



Sentirse mareado o mareada.



Tener problemas para ver bien.



Tener dolores de barriga.



Tener mucho sueño.



Tener problemas para concentrarse.



Sentir picores o cosquillas en los brazos o las piernas.



Tener dolores de espalda y de la zona lumbar.



Tener dificultad para andar.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Topiramato, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Topiramato, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Depo-Progevera

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Depo-Progevera.

¿Para qué sirve Depo-Progevera?



Depo-Progevera es un medicamento anticonceptivo. Esto significa que se utiliza para evitar que te quedes embarazada. Es un medicamento para las mujeres.

¿Cómo debo tomar Depo-Progevera?



La manera de tomar Depo-Progevera es a través de una inyección. Esta inyección te la tiene que poner el personal de enfermería cada 12 semanas.

¿Qué pasa si han pasado las 12 semanas y no me han inyectado Depo-Progevera?

Si pasan más de 12 semanas y 5 días sin haberte puesto la inyección, es muy importante que se lo digas a tu médico o médica.

Si quieres continuar tomando Depo-Progevera, tendrán que hacerte una prueba de embarazo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Depo-Progevera?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Depo-Progevera son:



Tener dolores de cabeza.



Sentirse mareada.



Sentirse cansada.



Padecer cambios de peso.



Sentirse inquieta.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Depo-Progevera, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

 COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

 Col·legi de Metges de Barcelona

 IAS Institut d'Assistència Sanitària

 CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Etonogestrel

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Etonogestrel.

Etonogestrel puede tener otro nombre: Implanon NXT.

Aunque tenga diferentes nombres, es el mismo medicamento.

¿Para qué sirve Etonogestrel?



Etonogestrel es un medicamento anticonceptivo. Esto significa que es un medicamento para evitar que te quedes embarazada. Es un medicamento para las mujeres.

¿Cómo debo tomar Etonogestrel?

Etonogestrel es un medicamento que funciona a través de un implante. Un implante es una cosa que se coloca dentro de tu cuerpo. El implante de Etonogestrel es una pequeña varita que se coloca debajo de la piel de la parte superior de un brazo. Este implante contiene el medicamento y va liberándolo poco a poco dentro de tu cuerpo.

Un implante de Etonogestrel funciona durante 3 años. Tu médico o médica te dará un papel donde pondrá la fecha en la que el implante dejará de funcionar. Es importante que lo guardes en un lugar seguro y fácil de recordar.

Si quieres seguir utilizando Etonogestrel una vez terminado su efecto, ponte en contacto con tu médico o médica antes de la fecha que indica el papel.

¿Tengo que llevar el implante de Etonogestrel durante los 3 años?

Si en algún momento quieres dejar de utilizar este método anticonceptivo, debes decírselo a tu médico o médica y te lo sacarán.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Etonogestrel?

Quando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Etonogestrel son:



La regla sangra de manera irregular.



Tener dolores de cabeza.



Tener dolor en los pechos.



Aumentar de peso.



Sentirse mareada.



Sentirse triste o inquieta.



Tener más hambre.



Sentirse cansada.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Además, hay unos efectos secundarios poco frecuentes pero que pueden ser muy importantes.

Consulta a tu médico o médica lo más pronto posible:



Si tienes dolor intenso en las piernas o se hinchan.



Si tienes dolor en el pecho, dificultades para respirar o tos no habitual o con sangre.



Si tienes un dolor de estómago repentino.



Si encuentras algún bulto en tus pechos.



Si sangras mucho durante la regla.

Información importante



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Etonogestrel, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Enalapril

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Enalapril.

¿Para qué sirve Enalapril?



Enalapril es un medicamento para disminuir la presión arterial. Enalapril te ayudará si te han diagnosticado hipertensión.

¿Cómo debo tomar Enalapril?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Enalapril.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Enalapril aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Enalapril hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Enalapril?

Si te olvidas de tomar Enalapril, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Enalapril que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Enalapril?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Enalapril son:



Tener tos seca.



Sentirse mareado o mareada.



Tener visión borrosa.



Tener dolores de cabeza.



Padecer diarreas o tener dolor abdominal.



Sentirse cansado o cansada.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Enalapril, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

 COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

 Col·legi de Metges de Barcelona

 IAS Institut d'Assistència Sanitària

 CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Captopril

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Captopril.

¿Para qué sirve Captopril?



Captopril es un medicamento para disminuir la presión arterial. Captopril te ayudará si te han diagnosticado hipertensión.

¿Cómo debo tomar Captopril?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Captopril.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Captopril aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Captopril, hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Captopril?

Si te olvidas de tomar Captopril, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Captopril que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Captopril?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Captopril son:



Tener tos seca.



Sentirse mareado o mareada, tener náuseas y ganas de vomitar.



Tener dolores de cabeza.



Padecer diarreas, estreñimiento o tener dolor abdominal.



Sentirse cansado o cansada.



Tener dificultades para respirar.



Perder el hambre.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.

061

Llama al 061.

Información importante



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Captopril, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

 COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

 Col·legi de Metges de Barcelona

 IAS Institut d'Assistència Sanitària

 CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Metformina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Metformina.

¿Para qué sirve Metformina?



Metformina es un medicamento para tener la cantidad adecuada de azúcar en la sangre. Metformina te ayudará si te han diagnosticado diabetes tipo 2.

También es un medicamento que se utiliza para el síndrome del ovario poliquístico.

¿Cómo debo tomar Metformina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Metformina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Metformina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Metformina hasta que te lo diga tu médico o médica.

Aunque estés tomando este medicamento, debes seguir haciendo ejercicio físico y dieta si te lo ha recomendado el médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Metformina?

Si te olvidas de tomar Metformina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Metformina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Metformina?

Quando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días. Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Metformina son:



Tener náuseas o vomitar.



Padecer diarreas o tener dolor abdominal.



Perder el hambre.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Además, hay un efecto secundario de Metformina que es muy poco frecuente pero que puede ser muy grave. Este efecto secundario es la acidosis láctica.

Si tienes cualquier de los siguientes síntomas, avisa inmediatamente a tu médico o médica o acude a urgencias y cuéntales que estás tomando Metformina, porque podrías estar sufriendo una acidosis láctica:



Vomitar.



Tener dolor abdominal.



Tener rampas.



Tener sensación de malestar con cansancio intenso.



Tener dificultades para respirar.



Bajada de la temperatura del cuerpo.



Notar que el corazón late muy poco a poco.

Información importante



Si tomas Metformina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Metformina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice

Simvastatina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Simvastatina.

¿Para qué sirve Simvastatina?



Simvastatina es un medicamento para tener la cantidad adecuada de colesterol en la sangre.

Simvastatina te ayudará si te han encontrado demasiado colesterol.

¿Cómo debo tomar Simvastatina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Simvastatina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

No dejes de tomar Simvastatina hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Simvastatina?

Si te olvidas de tomar Simvastatina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Simvastatina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Simvastatina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

El efecto secundario más frecuente de Simvastatina es tener dolores musculares en todo el cuerpo.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Si el efecto secundario que experimentas es mareo o dificultades para respirar, consulta rápidamente a tu médico o médica, ya que podrías ser alérgico o alérgica a Simvastatina.

Información importante



Si tomas Simvastatina,
no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica
si estás tomando otros medicamentos,
plantas medicinales,
complementos alimenticios
o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Simvastatina,
puedes consultar a tu médico
o médica,
a tu farmacéutico o farmacéutica
o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto
en lectura fácil
no sustituye la información
del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento
y su titular.
- Las instrucciones para su administración,
uso y conservación.
- Sus efectos adversos,
interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente
de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015,
de 24 de julio,
que es la ley que regula cómo se deben utilizar
los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat  Plena
Inclusió
Catalunya

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials
i Famílies**

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

 COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

 Col·legi de Metges
de Barcelona

 **I+AS** Institut
d'Assistència
Sanitària

 **CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**

Índice

¿Para qué sirve el litio?



El litio se utiliza para el trastorno bipolar, los trastornos de conducta y el trastorno del control de los impulsos.

El litio te ayudará a estar bien de ánimo.

¿Cómo debo tomar el litio?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar el litio.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando el litio aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar el litio hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar el litio?

Si te olvidas de tomar el litio, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de litio que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios del litio?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días. Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios del litio son:



Tener temblores.



Tener dificultad para recordar las cosas.



Hacer más pipí.



Tener más sed.



Aumentar de peso.

Además, el litio tiene algunos efectos secundarios peligrosos, como, por ejemplo, tener problemas en los riñones o en el corazón.

Si tienes cualquiera de los siguientes síntomas, podrías estar intoxicado o intoxicada. Consulta inmediatamente a tu médico o médica, o ve a urgencias y cuéntales que estás tomando litio.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dificultades para caminar.



Perder el equilibrio.



Tener dificultad para hablar.



Tener problemas para ver bien.



Notar que los temblores aumentan.



Tener mucho sueño.



Tener diarrea.



Vomitara.

¿Qué debo hacer si tomo litio?

Si tomas litio, debes:



No tomar ninguna bebida con cafeína, como por ejemplo café, té, refrescos de cola, etc.

Beber 2 litros de agua cada día.

Comer alimentos con sal.

Si sudas mucho, debes beber más agua.



Si tomas medicamentos que te hacen hacer más pipí, conocidos como medicamentos diuréticos, debes beber más agua.

Si vomitas o tienes diarreas, debes beber más agua.

Los médicos y médicas necesitan hacerte analíticas de sangre para controlar que el litio no te perjudica la salud. Deben pasar 12 horas entre el momento en que te tomas la última pastilla de litio y el momento de la analítica.



Cada vez que te visite un médico o médica, debes decirle que estás tomando litio.



Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas litio, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre el litio, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

Índice