

Metilfenidato

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Metilfenidato.

¿Para qué sirve Metilfenidato?



Metilfenidato se utiliza para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad. A este trastorno también se le llama TDAH.



Metilfenidato te ayudará a estar más atento o atenta y a concentrarte mejor.

¿Cómo debo tomar Metilfenidato?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Metilfenidato.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Metilfenidato aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Metilfenidato hasta que te lo diga tu médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Metilfenidato?

Si te olvidas de tomar Metilfenidato, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Metilfenidato que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Metilfenidato?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Metilfenidato son:



Tener dificultades para dormir.



Tener dolores de cabeza.



Sentirse nervioso o nerviosa.



Tener la sensación de no poder estar quieto o quieta.



Sentirse mareado o mareada.



Tener dolores de barriga.



No tener hambre.



Notar que el corazón late muy rápido.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Información importante



Si tomas Metilfenidato, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Metilfenidato, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME