

Metformina

Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado Metformina.

¿Para qué sirve Metformina?



Metformina es un medicamento para tener la cantidad adecuada de azúcar en la sangre. Metformina te ayudará si te han diagnosticado diabetes tipo 2.

También es un medicamento que se utiliza para el síndrome del ovario poliquístico.

¿Cómo debo tomar Metformina?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar Metformina.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarla, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

Debes seguir tomando Metformina aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar Metformina hasta que te lo diga tu médico o médica.

Aunque estés tomando este medicamento, debes seguir haciendo ejercicio físico y dieta si te lo ha recomendado el médico o médica.

¿Qué pasa si me olvido de tomar Metformina?

Si te olvidas de tomar Metformina, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de Metformina que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

¿Cuáles son los efectos secundarios de Metformina?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días. Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios de Metformina son:



Tener náuseas o vomitar.



Padecer diarreas o tener dolor abdominal.



Perder el hambre.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



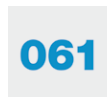
Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.



Llama al 061.

Además, hay un efecto secundario de Metformina que es muy poco frecuente pero que puede ser muy grave. Este efecto secundario es la acidosis láctica.

Si tienes cualquier de los siguientes síntomas, avisa inmediatamente a tu médico o médica o acude a urgencias y cuéntales que estás tomando Metformina, porque podrías estar sufriendo una acidosis láctica:



Vomitar.



Tener dolor abdominal.



Tener rampas.



Tener sensación de malestar con cansancio intenso.



Tener dificultades para respirar.



Bajada de la temperatura del cuerpo.



Notar que el corazón late muy poco a poco.

Información importante



Si tomas Metformina, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Si tienes dudas sobre Metformina, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME