

Metformina

Aquest full t'ajudarà a entendre millor per què el teu metge o metgessa t'ha receptat la Metformina.

Per a què serveix la Metformina?



La Metformina és un medicament per tenir la quantitat adequada de sucre a la sang. La Metformina t'ajudarà si t'han diagnosticat diabetis tipus 2.

També és un medicament que es fa servir per a la síndrome de l'ovari poliquístic.

Com he de prendre la Metformina?



El teu metge o metgessa t'explicarà com prendre la Metformina.



Has de saber en quins moments del dia l'has de prendre, si has de fer-ho abans o després d'un àpat, durant quants dies o setmanes, i si pots trencar la pastilla o desfer-la en aigua perquè sigui més fàcil d'empassar.

Has de continuar prenent la Metformina tot i que passats uns dies et sentis millor. No deixis de prendre la Metformina fins que t'ho digui el teu metge o metgessa.

Tot i que t'estiguis prenent aquest medicament, has de continuar fent exercici físic i dieta si t'ho ha recomanat el metge o metgessa.

Què passa si m'oblido de prendre la Metformina?

Si t'oblides de prendre la Metformina, avisa algú de confiança i comenta-l'hi. Pren la següent pastilla a l'hora que et toca prendre-la. Mai prenguis la pastilla de Metformina que et toca juntament amb la que t'has oblidat, és a dir, no en prenguis dues de cop.

Quins són els efectes secundaris de la Metformina?

Quan prenem un medicament, es produeixen efectes en el nostre cos.

Els efectes que no buscàvem que apareixen quan prenem un medicament s'anomenen efectes secundaris.

No tothom nota efectes secundaris quan pren un medicament.

La majoria d'efectes secundaris no són greus i desapareixen al cap d'uns dies. Alguns d'aquests efectes secundaris no passen gairebé mai.

Alguns efectes secundaris de la Metformina són:



Tenir nàusees o vomitar.



Patir diarrees o tenir dolor abdominal.



Perdre la gana.

Si notes algun efecte secundari, consulta un professional de la salut, com per exemple:



El teu metge o metgessa.



El personal d'infermeria.



Un farmacèutic o farmacèutica.

061

Truca al 061.

A més, hi ha un efecte secundari de la Metformina que és molt poc freqüent però que pot ser molt greu. Aquest efecte secundari és l'acidosi làctica.

Si tens qualsevol dels següents símptomes, avisa immediatament el teu metge o metgessa o ves a urgències i explica que estàs prenent Metformina, perquè podries estar patint una acidosi làctica:



Vomitar.



Tenir dolor abdominal.



Tenir rampes.



Tenir sensació de malestar amb cansament intens.



Tenir dificultats per respirar.



Baixada de la temperatura del cos.



Notar que el cor batega molt a poc a poc.

Informació important



Si prens Metformina, no beguis alcohol.



Informa el teu metge o metgessa si estàs prenent altres medicaments, plantes medicinals, complements alimentaris o si estàs embarassada.



Si tens dubtes sobre la Metformina, pots consultar el teu metge o metgessa, el teu farmacèutic o farmacèutica o trucar al 061.



En cas d'emergència, truca al 112.

La informació d'aquest prospecte en lectura fàcil no substitueix la informació del prospecte original sobre:

- El nom del principi actiu.
- La identificació del medicament i el seu titular.
- Les instruccions per a la seva administració, ús i conservació.
- Els seus efectes adversos, interaccions i contraindicacions.

Aquesta informació s'ha de donar al pacient d'acord amb l'article 15 del RDL 1/2015, de 24 de juliol, que és la llei que regula com s'han d'utilitzar els medicaments i els productes sanitaris.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Col·laboren:

 COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

 Col·legi de Metges de Barcelona

 IAS Institut d'Assistència Sanitària

 CONSORCI SANITARI DEL MARESME