

# Liti

**Aquest full t'ajudarà a entendre millor per què el teu metge o metgessa t'ha receptat el liti.**

## Per a què serveix el liti?



El liti es fa servir per al trastorn bipolar, els trastorns de conducta i el trastorn del control dels impulsos.

El liti t'ajudarà a estar bé d'ànim.

## Com he de prendre el liti?



El teu metge o metgessa t'explicarà com prendre el liti.



Has de saber en quins moments del dia l'has de prendre, si has de fer-ho abans o després d'un àpat, durant quants dies o setmanes, i si pots trencar la pastilla o desfer-la en aigua perquè sigui més fàcil d'empassar.

Has de continuar prenent el liti tot i que passats uns dies et sentis millor. No deixis de prendre el liti fins que t'ho digui el teu metge o metgessa.

## Què passa si m'oblido de prendre el liti?

Si t'oblides de prendre el liti, avisa algú de confiança i comenta-l'hi. Pren la següent pastilla a l'hora que et toca prendre-la. Mai prenguis la pastilla de liti que et toca juntament amb la que t'has oblidat, és a dir, no en prenguis dues de cop.

## Quins són els efectes secundaris del liti?

Quan prenem un medicament, es produeixen efectes en el nostre cos.

Els efectes que no buscàvem que apareixen quan prenem un medicament s'anomenen efectes secundaris.

No tothom nota efectes secundaris quan pren un medicament.

La majoria d'efectes secundaris no són greus i desapareixen al cap d'uns dies. Alguns d'aquests efectes secundaris no passen gairebé mai.

Alguns efectes secundaris del liti són:



Tenir tremolors.



Tenir dificultat per recordar les coses.



Fer més pipí.



Tenir més set.



Augmentar de pes.

A més, el liti té alguns efectes secundaris perillosos, com per exemple tenir problemes als ronyons o al cor.

Si tens qualsevol dels següents símptomes, podries estar intoxicat o intoxicada. Consulta immediatament el teu metge o metgessa, o ves a urgències i explica que estàs prenent liti:



Sentir-se marejat o marejada.



Tenir dificultats per caminar.



Perdre l'equilibri.



Tenir dificultat per parlar.



Tenir problemes per veure-hi bé.



Notar que els tremolors augmenten.



Tenir molta son.



Tenir diarrea.



Vomitar.

## Què he de fer si prenc liti?

Si prens liti has de:



No prendre cap beguda amb cafeïna, com per exemple cafè, te, refrescos de cola, etc.

Beure 2 litres d'aigua cada dia.

Has de menjar aliments amb sal.

Si sues molt, has de beure més aigua.



Si prens medicaments que et fan fer més pipí, coneguts com a medicaments diürètics, has de beure més aigua.

Si vomites o tens diarrees, has de beure més aigua.

Els metges i metgesses necessiten fer-te anàltiques de sang per controlar que el liti no et fa mal a la salut. Han de passar 12 hores entre el moment en què has pres la darrera pastilla de liti i el moment de l'anàlítica.



Cada cop que et visiti un metge o metgessa, li has de dir que estàs prenent liti.



Si notes algun efecte secundari consulta un o una professional sanitària, com per exemple:



El teu metge o metgessa.



El personal d'infermeria.



Un farmacèutic o farmacèutica.



Truca al 061.

## Informació important



Si prens liti, no beguis alcohol.



Informa el teu metge o metgessa si estàs prenent altres medicaments, plantes medicinals, complements alimentaris o si estàs embarassada.



Si tens dubtes sobre el liti pots consultar el teu metge o metgessa, el teu farmacèutic o farmacèutica o trucar al 061.



En cas d'emergència, trucar al 112.

La informació d'aquest prospecte en lectura fàcil no substitueix la informació del prospecte original sobre:

- El nom del principi actiu.
- La identificació del medicament i el seu titular.
- Les instruccions per a la seva administració, ús i conservació.
- Els seus efectes adversos, interaccions i contraindicacions.

Aquesta informació s'ha de donar al pacient d'acord amb l'article 15 del RDL 1/2015, de 24 de juliol, que és la llei que regula com s'han d'utilitzar els medicaments i els productes sanitaris.

Edita:

dincat

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Col·laboren:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME