

# Ácido valproico

**Esta hoja te ayudará a entender mejor por qué tu médico o médica te ha recetado ácido valproico.**

## ¿Para qué sirve el ácido valproico?



El ácido valproico se utiliza para el trastorno bipolar, los trastornos de conducta, el trastorno del control de los impulsos y la epilepsia.



El ácido valproico te ayudará a estar bien de ánimo.

## ¿Cómo debo tomar el ácido valproico?



Tu médico o médica te explicará cómo tomar el ácido valproico.



Debes saber en qué momentos del día debes tomarlo, si debes hacerlo antes o después de las comidas, durante cuántos días o semanas, y si puedes partir la pastilla o deshacerla en agua para poder tragarla mejor.

No tomes nunca ácido valproico con una bebida que tenga gas.

Debes seguir tomando ácido valproico aunque pasados unos días te sientas mejor. No dejes de tomar ácido valproico hasta que te lo diga tu médico o médica.

## ¿Qué pasa si me olvido de tomar el ácido valproico?

Si te olvidas de tomar el ácido valproico, avisa a alguien de confianza y coméntaselo. Toma la siguiente pastilla a la hora que te toca tomarla. Nunca tomes la pastilla de ácido valproico que te toca junto con la que te has olvidado, es decir, no te tomes dos a la vez.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios del ácido valproico?

Cuando tomamos un medicamento, se producen efectos en nuestro cuerpo.

Los efectos que no buscábamos que aparecen cuando tomamos un medicamento se llaman efectos secundarios.

No todo el mundo nota efectos secundarios cuando toma un medicamento.

La mayoría de efectos secundarios no son graves y desaparecen al cabo de unos días.

Algunos de estos efectos secundarios no pasan casi nunca.

Algunos efectos secundarios del ácido valproico son:



Augmentar de peso.



Tener mucho sueño.



Sentirse cansado o cansada.



Tener dolores de cabeza.



Sentirse mareado o mareada.



Tener diarreas.



Tener estreñimiento.



Tener temblores.



Tener dificultades para caminar.

Si notas algún efecto secundario, consulta a un profesional de la salud, como, por ejemplo:



Tu médico o médica.



El personal de enfermería.



Un farmacéutico o farmacéutica.

**061**

Llama al 061.

## Información importante



Si tomas ácido valproico, no bebas alcohol.



Informa a tu médico o médica si estás tomando otros medicamentos, plantas medicinales, complementos alimenticios o si estás embarazada.



Es muy importante que avises a tu médico o médica antes de tomar ácido valproico si estás embarazada o crees que puedes estarlo.



Si tienes dudas sobre el ácido valproico, puedes consultar a tu médico o médica, a tu farmacéutico o farmacéutica o llamar al 061.



En caso de emergencia, llama al 112.

La información de este prospecto en lectura fácil no sustituye la información del prospecto original sobre:

- El nombre del principio activo.
- La identificación del medicamento y su titular.
- Las instrucciones para su administración, uso y conservación.
- Sus efectos adversos, interacciones y contraindicaciones.

Esta información debe darse al paciente de acuerdo con el artículo 15 del RDL 1/2015, de 24 de julio, que es la ley que regula cómo se deben utilizar los medicamentos y los productos sanitarios.

Edita:

**dincat**

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials i Famílies**

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Colaboran:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME