

# Àcid valproic

**Aquest full t'ajudarà a entendre millor per què el teu metge o metgessa t'ha receptat l'àcid valproic.**

## Per a què serveix l'àcid valproic?



L'àcid valproic es fa servir per al trastorn bipolar, els trastorns de conducta, el trastorn del control dels impulsos i l'epilèpsia.



L'àcid valproic t'ajudarà a estar bé d'ànim.

## Com he de prendre l'àcid valproic?



El teu metge o metgessa t'explicarà com prendre l'àcid valproic.



Has de saber en quins moments del dia l'has de prendre, si has de fer-ho abans o després d'un àpat, durant quants dies o setmanes, i si pots trencar la pastilla o desfer-la en aigua perquè sigui més fàcil d'empassar.

No prenguis mai l'àcid valproic amb una beguda que tingui gas.

Has de continuar prenent l'àcid valproic tot i que passats uns dies et sentis millor. No deixis de prendre l'àcid valproic fins que t'ho digui el teu metge o metgessa.

## Què passa si m'oblido de prendre l'àcid valproic?

Si t'oblides de prendre l'àcid valproic avisa algú de confiança i comenta-l'hi. Pren la següent pastilla a l'hora que et toca prendre-la. Mai prenguis la pastilla de l'àcid valproic que et toca juntament amb la que t'has oblidat, és a dir, no en prenguis dues de cop.

## Quins són els efectes secundaris de l'àcid valproic?

Quan prenem un medicament, es produeixen efectes en el nostre cos.

Els efectes que no buscàvem que apareixen quan prenem un medicament s'anomenen efectes secundaris.

No tothom nota efectes secundaris quan pren un medicament.

La majoria d'efectes secundaris no són greus i desapareixen al cap d'uns dies. Alguns d'aquests efectes secundaris no passen gairebé mai.

Alguns efectes secundaris de l'àcid valproic són:



Augmentar de pes.



Tenir molta son.



Sentir-se cansat o cansada.



Tenir mals de cap.



Sentir-se marejat o marejada.



Tenir diarrees.



Tenir estrenyiment.



Tenir tremolors.



Tenir dificultats per caminar.

Si notes algun efecte secundari, consulta un professional de la salut, com per exemple:



El teu metge o metgessa.



El personal d'infermeria.



Un farmacèutic o farmacèutica.

**061**

Truca al 061.

## Informació important



Si prens àcid valproic, no beguis alcohol.



Informa el teu metge o metgessa si estàs prenent altres medicaments, plantes medicinals, complements alimentaris o si estàs embarassada.



És molt important que avisis el teu metge o metgessa abans de prendre l'àcid valproic si estàs embarassada o creus que pots estar-ho.



Si tens dubtes sobre l'àcid valproic, pots consultar el teu metge o metgessa, el teu farmacèutic o farmacèutica o trucar al 061.



En cas d'emergència, truca al 112.

La informació d'aquest prospecte en lectura fàcil no substitueix la informació del prospecte original sobre:

- El nom del principi actiu.
- La identificació del medicament i el seu titular.
- Les instruccions per a la seva administració, ús i conservació.
- Els seus efectes adversos, interaccions i contraindicacions.

Aquesta informació s'ha de donar al pacient d'acord amb l'article 15 del RDL 1/2015, de 24 de juliol, que és la llei que regula com s'han d'utilitzar els medicaments i els productes sanitaris.

Edita:

**dincat**

Subvenciona:

Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials i Famílies**

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Col·laboren:

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE BARCELONA

Col·legi de Metges de Barcelona

IAS Institut d'Assistència Sanitària

CONSORCI SANITARI DEL MARESME