

# Alprazolam

**Aquest full t'ajudarà a entendre millor per què el teu metge o metgessa t'ha receptat l'Alprazolam.**

## Per a què serveix l'Alprazolam?



L'Alprazolam és un medicament ansiolític. Això vol dir que es fa servir per als problemes d'ansietat o per a les dificultats per dormir.



L'Alprazolam t'ajudarà si estàs nerviós o nerviosa, si no estàs tranquil o tranquil·la, si t'enfades sovint o si et costa dormir.

## Com he de prendre l'Alprazolam?



El teu metge o metgessa t'explicarà com prendre l'Alprazolam.



Has de saber en quins moments del dia l'has de prendre, si has de fer-ho abans o després d'un àpat, durant quants dies o setmanes, i si pots trencar la pastilla o desfer-la en aigua perquè sigui més fàcil d'empassar.

Has de continuar prenent l'Alprazolam tot i que passats uns dies et sentis millor. No deixis de prendre l'Alprazolam fins que t'ho digui el teu metge o metgessa.

## Què passa si m'oblido de prendre l'Alprazolam?

Si t'oblides de prendre l'Alprazolam, avisa algú de confiança i comenta-l'hi. Pren la següent pastilla a l'hora que et toca prendre-la. Mai prenguis la pastilla d'Alprazolam que et toca juntament amb la que t'has oblidat, és a dir, no en prenguis dues de cop.

## Quins són els efectes secundaris de l'Alprazolam?

Quan prenem un medicament, es produeixen efectes en el nostre cos.

Els efectes que no buscàvem que apareixen quan prenem un medicament s'anomenen efectes secundaris.

No tothom nota efectes secundaris quan pren un medicament.

La majoria d'efectes secundaris no són greus i desapareixen al cap d'uns dies. Alguns d'aquests efectes secundaris no passen gairebé mai.

Alguns efectes secundaris de l'Alprazolam són:



Sentir-se cansat o cansada.



Sentir-se marejat o marejada.



Tenir molta son.



Tenir dificultat per recordar coses.



Tenir dificultat per parlar bé.

Si notes algun efecte secundari,  
consulta un professional de la salut,  
com per exemple:



El teu metge o metgessa.



El personal d'infermeria.



Un farmacèutic o farmacèutica.



Truca al 061.

### Informació important



Si prens Alprazolam,  
no beguis alcohol.



Informa el teu metge o metgessa  
si estàs prenent altres medicaments,  
plantes medicinals,  
complements alimentaris  
o si estàs embarassada.



Si tens dubtes sobre l'Alprazolam,  
pots consultar  
el teu metge o metgessa,  
el teu farmacèutic o farmacèutica  
o trucar al 061.



En cas d'emergència, truca al 112.

La informació d'aquest prospecte  
en lectura fàcil  
no substitueix la informació  
del prospecte original sobre:

- El nom del principi actiu.
- La identificació del medicament  
i el seu titular.
- Les instruccions per a la seva administració,  
ús i conservació.
- Els seus efectes adversos,  
interaccions i contraindicacions.

Aquesta informació s'ha de donar al pacient  
d'acord amb l'article 15 del RDL 1/2015,  
de 24 de juliol,  
que és la llei que regula com s'han d'utilitzar  
els medicaments i els productes sanitaris.

Edita:

dincat 

Subvenciona:

 Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Col·laboren:

 COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA

 Col·legi de Metges  
de Barcelona

 IAS Institut  
d'Assistència  
Sanitària

 CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME