

Participación ciudadana



**Todos y todas somos personas de pleno derecho.
Por supuesto, también las personas
con discapacidad intelectual.**

**Luchamos para que se cumpla nuestro derecho
a participar en la sociedad y a decidir.**

¿Qué es la participación?

Participar es un derecho de todas las personas.
¡Tú tienes derecho a participar!

Participar significa muchas cosas:

- Participar es que las demás personas tengan en cuenta tu opinión.
Por ejemplo, tu opinión sobre tu vida, en la asociación y en la sociedad.
- Participar es una decisión de cada persona.
Tú participas donde quieres y en lo que quieres.
- Participar es decidir en los distintos temas de la vida.
- Participar es formar parte activa de la sociedad.
Esto significa que eres parte de la sociedad, das tu opinión y aportas valor a la sociedad.



¿Qué dice la Convención internacional de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad?

El gobierno de España firmó la Convención internacional de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad en el año 2006.

La Convención es la ley más importante sobre los derechos de las personas con discapacidad. Esta ley habla de la participación. Dice que las personas con discapacidad deben tener una participación activa en la sociedad en igualdad de condiciones que las demás personas.



La Convención protege y garantiza los derechos y libertades de las personas con discapacidad. Algunos artículos de la Convención hablan de la participación: por ejemplo, el artículo 29. Participación en la vida política i pública. Dice que los países deben garantizar la participación de las personas con discapacidad en la vida política y en la vida pública.

Las personas con discapacidad tienen derecho a elegir a sus gobernantes o a ser elegidas como cualquier otra persona. Por ejemplo, las personas pueden votar, participar en partidos políticos o en una asociación.

El artículo 30. Participación en la vida cultural, las actividades recreativas, el ocio y el deporte. Los países reconocen el derecho de las personas con discapacidad a participar en la vida cultural, igual que las demás personas. Por ejemplo, ir al cine, al teatro, a la piscina del pueblo o al gimnasio del barrio.



Este año el lema más importante de Plena inclusión es *El poder de las personas*

Este lema significa que vamos a trabajar para que se cumpla el derecho a participar y a decidir de todas las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

En los últimos años, Plena inclusión ha ayudado a las personas con discapacidad intelectual a participar y decidir en sus vidas.

También en sus organizaciones y en la sociedad.

Para ello, ha creado grupos de trabajo de estas personas, las ha escuchado y las está incorporando en sus órganos de decisión, como por ejemplo las juntas directivas.

También las está incluyendo en sus proyectos y actividades.



¿Cómo participan las personas con discapacidad intelectual?

En su organización participan de varias maneras:

En grupos de personas autogestoras

Son grupos de personas adultas con discapacidad intelectual.

Los grupos son para hablar de cosas que les preocupan, y defender sus derechos.

Los autogestores y autogestoras hablan por sí mismos, y se representan a sí mismos.

Nadie los elige.

Cualquier persona interesada puede participar en un grupo.

Como representante

La persona representante es una persona con discapacidad intelectual que se elige como portavoz.

Esto significa que lo eligen sus compañeros y compañeras para hablar en nombre de todas las personas con discapacidad intelectual y defender sus decisiones.

Representa a un grupo de personas.

Y tiene más responsabilidad.

También puede participar en las juntas directivas y en otros órganos de decisión.

Puede ser el representante de una asociación o de Dincat Plena inclusión Cataluña.



En el Consejo de Participación de Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo de Dincat Plena inclusión Cataluña

Hace tiempo que las personas con discapacidad intelectual reclaman tener voz y voto en las decisiones que les afectan.

Dincat ha tenido en cuenta esta petición y ha creado un grupo de participación para que las personas con discapacidad intelectual puedan opinar y participar en las decisiones que se toman en Dincat i que les afectan.

Este grupo es el Consejo de Participación de Personas con Discapacidad Intelectual.

El Consejo de Participación puede elegir una persona con discapacidad intelectual para que lo represente en la Junta Directiva de Dincat.

Nos reunimos un sábado al mes para debatir, compartir y decidir prioridades que se transmiten a la Junta Directiva a través del representante del Consejo.

Además, participamos representándonos a nosotros mismos y al colectivo en todas las jornadas, mesas redondas o grupos de trabajo donde se hable y se tomen decisiones sobre discapacidad.

Si quieres mejorar la situación del colectivo, y representarte a ti mismo o a ti misma en la lucha, ven a conocernos.

En el Observatorio de Derechos de las personas con discapacidad intelectual

Nuestro objetivo principal es que todas las personas conozcan sus derechos y puedan defenderlos cuando no se respeten.

Organizamos actividades de formación, información y sensibilización sobre la importancia de conocer los derechos y respetarlos dirigidas a la sociedad en general.

Participamos en actos para reivindicarlos.

Orientamos y asesoramos sobre el ejercicio de los derechos a las personas que lo necesitan.

Queremos hacer llegar nuestra realidad a la sociedad para que se reconozcan y respeten nuestros derechos.

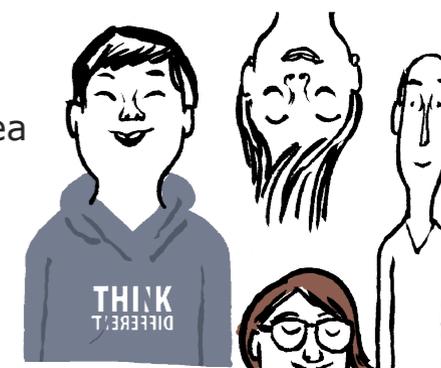


Las personas con discapacidad intelectual también pueden participar en la comunidad

Participar en la comunidad como las demás personas es estar incluida en la sociedad. La comunidad es el barrio, el pueblo o la ciudad donde vivimos.

En la comunidad hay personas con y sin discapacidad. Si participas en la comunidad, formas parte activa de la sociedad. Por ejemplo, vas a votar, perteneces a un grupo de deporte, vas al cine y al teatro o participas en un taller de jardinería del ayuntamiento para las vecinas y los vecinos. De esta manera hay inclusión social. La inclusión social es muy importante para tener calidad de vida. Todas las personas necesitamos ser aceptadas, formar parte de la comunidad y estar incluidas en la sociedad.

También necesitamos que haya accesibilidad cognitiva en el entorno y en todo lo que nos rodea para que lo entendamos. Así hay igualdad para todas las personas.



Las personas con discapacidad intelectual tienen que participar en su vida personal y familiar

Participar en la vida personal y familiar significa que tu familia tiene que respetar tus opiniones y tus deseos. Tú eres un miembro más de tu familia y participas igual que otras personas de tu familia.

Participar en tu vida es tomar decisiones cada día, como, por ejemplo:
Elegir pareja.
Elegir dónde quieres vivir.
Y con quién quieres vivir.



Tú eliges tu plan de vida.
Eso significa que eres protagonista de tu vida y decides y eliges lo que quieres hacer.
Como, por ejemplo, quiénes son tus amigos y amigas o con quién ir de vacaciones y dónde ir.

Las personas con discapacidad intelectual con más necesidades de apoyo deben elegir a su profesional de apoyo para que las ayude a realizar su plan de vida.

Algunos consejos para la participación

- Tener ganas de participar.
- Pedir o buscar la información que necesitas en tu asociación o en Dincat Plena inclusión Cataluña.
- Tener ganas de aprender cosas nuevas.
- Ser responsable con las decisiones que tomas.
- Respetar la opinión de los demás y defender la tuya.
- Tomarte tiempo para escuchar y responder.
- Hablar por ti misma.
- Preguntar todo lo que no entiendas.



Si quieres más información sobre liderazgo y participación, pregunta en tu entidad, o en Dincat Plena inclusión Cataluña o en esta dirección electrónica: info@dincat.cat



dincat



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies