

Participació ciutadana



**Tots i totes som persones de ple dret.
Per descomptat, també les persones
amb discapacitat intel·lectual.**

**Lluitem perquè es compleixi el nostre dret
a participar en la societat i a decidir.**

Què és la participació?

Participar és un dret de totes les persones.
Tu tens dret a participar!

Participar significa moltes coses:

- Participar és que les altres persones tinguin en compte la teva opinió.
Per exemple, la teva opinió sobre la teva vida, en l'associació i en la societat.
- Participar és una decisió de cada persona.
Tu participes on vols i en el que vols.
- Participar és decidir en els diferents temes de la vida.
- Participar és formar part activa de la societat.
Això significa que ets part de la societat, dones la teva opinió i aportes valor a la societat.



Què diu la Convenció internacional de les Nacions Unides sobre els drets de les persones amb discapacitat?

El govern d'Espanya va signar la Convenció internacional de les Nacions Unides sobre els drets de les persones amb discapacitat l'any 2006.

La Convenció és la llei més important sobre els drets de les persones amb discapacitat. Aquesta llei parla de la participació. Diu que les persones amb discapacitat han de tenir una participació activa en la societat en igualtat de condicions que les altres persones.



La Convenció protegeix i garanteix els drets i les llibertats de les persones amb discapacitat.

Alguns articles de la Convenció parlen de la participació: per exemple, l'article 29.

Participació en la vida política i pública.

Diu que els països han de garantir la participació de les persones amb discapacitat en la vida política i en la vida pública.

Les persones amb discapacitat tenen dret a escollir els seu governants o a ser escollides com qualsevol altra persona. Per exemple, les persones poden votar, participar en partits polítics o en una associació.

L'article 30. Participació en la vida cultural, les activitats recreatives, l'oci i l'esport.

Els països reconeixen el dret de les persones amb discapacitat a participar en la vida cultural, igual que les altres persones.

Per exemple, anar al cinema, al teatre, a la piscina del poble o al gimnàs del barri.



Aquest any el lema més important de Plena inclusió és *El poder de les persones*

Aquest lema significa que treballarem perquè es compleixi el dret a participar i a decidir de totes les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies.

En els últims anys, Plena inclusió ha ajudat les persones amb discapacitat intel·lectual a participar i decidir en les seves vides.

També en les seves organitzacions i en la societat.

Per això, ha creat grups de treball d'aquestes persones, les ha escoltades i les està incorporant en els seus òrgans de decisió, com per exemple les juntes directives.

També les està incloent en els seus projectes i activitats.



Com participen les persones amb discapacitat intel·lectual?

En la seva organització participen de diverses maneres:

En grups de persones autogestores

Són grups de persones adultes amb discapacitat intel·lectual. Els grups són per parlar de coses que les preocupen, i defensar els seus drets. Els autogestors i autogestores parlen per si mateixos, i es representen a si mateixos. Ningú els escull. Qualsevol persona interessada pot participar en un grup.

Com a representant

La persona representant és una persona amb discapacitat intel·lectual que s'escull com a portaveu. Això significa que el trien els seus companys i companyes per parlar en nom de totes les persones amb discapacitat intel·lectual i defensar les seves decisions. Representa un grup de persones. I té més responsabilitat. També pot participar en les juntes directives i en altres òrgans de decisió. Pot ser el representant d'una associació o de Dincat Plena inclusió Catalunya.



En el Consell de Participació de Persones amb Discapacitat Intel·lectual i del Desenvolupament de Dincat Plena inclusió Catalunya

Fa temps que les persones amb discapacitat intel·lectual reclamen tenir veu i vot en les decisions que les afecten.

Dincat ha tingut en compte aquesta petició i ha creat un grup de participació perquè les persones amb discapacitat intel·lectual puguin opinar i participar en les decisions que es prenen a Dincat i que les afecten.

Aquest grup és el Consell de Participació de Persones amb Discapacitat Intel·lectual.

El Consell de Participació pot triar una persona amb discapacitat intel·lectual perquè el representi a la Junta Directiva de Dincat.

Ens reunim un dissabte al mes per debatre, compartir i decidir prioritats que es transmeten a la Junta Directiva a través del representant del Consell.

A més, participem representant-nos nosaltres mateixos i el col·lectiu en totes les jornades, taules rodones o grups de treball on es parli i es prenguin decisions sobre discapacitat.

Si vols millorar la situació del col·lectiu, i representar-te tu mateix o tu mateixa en la lluita, vine a conèixer-nos.

En l'Observatori de Drets de les persones amb discapacitat intel·lectual

El nostre objectiu principal és que totes les persones coneguin els seus drets i puguin defensar-los quan no es respectin.

Organitzem activitats de formació, informació i sensibilització sobre la importància de conèixer els drets i respectar-los dirigides a la societat en general.

Participem en actes per reivindicar-los.

Orientem i assessorem sobre l'exercici dels drets de les persones que ho necessiten.

Volem fer arribar la nostra realitat a la societat perquè es reconeguin i respectin els nostres drets.

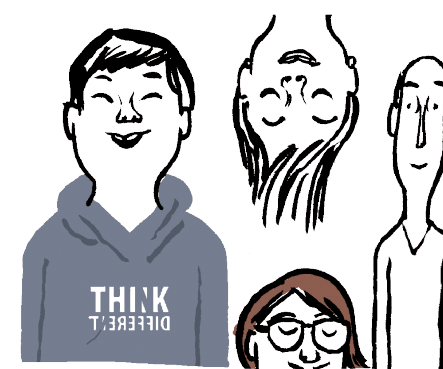


Les persones amb discapacitat intel·lectual també poden participar en la comunitat

Participar en la comunitat com les altres persones és estar inclosa en la societat. La comunitat és el barri, el poble o la ciutat on vivim.

En la comunitat hi ha persones amb discapacitat i sense. Si participes en la comunitat, formes part activa de la societat. Per exemple, vas a votar, pertanys a un grup d'esport, vas al cinema i al teatre o participes en un taller de jardineria de l'ajuntament per a les veïnes i els veïns. D'aquesta manera hi ha inclusió social. La inclusió social és molt important per tenir qualitat de vida. Totes les persones necessitem ser acceptades, formar part de la comunitat i estar incloses en la societat.

També necessitem que hi hagi accessibilitat cognitiva en l'entorn i en tot el que ens envolta perquè ho puguem entendre. Així hi ha igualtat per a totes les persones.



Les persones amb discapacitat intel·lectual han de participar en la seva vida personal i familiar

Participar en la vida personal i familiar significa que la teva família ha de respectar les teves opinions i els teus desitjos. Tu ets un membre més de la teva família i participes igual que altres persones de la teva família.

Participar en la teva vida és prendre decisions cada dia, com per exemple:
Triar parella.
Triar on vols viure.
I amb qui vols viure.



Tu tries el teu pla de vida.
Això significa que ets protagonista de la teva vida i decideixes i tries el que vols fer.
Com per exemple, qui són els teus amics i amigues o amb qui vols anar de vacances i on vols anar.

Les persones amb discapacitat intel·lectual amb més necessitats de suport han de triar el seu professional de suport perquè les ajudi a fer el seu pla de vida.

Alguns consells per a la participació

- Tenir ganes de participar.
- Demanar o buscar la informació que necessites a la teva associació o a Dincat Plena inclusió Catalunya.
- Tenir ganes d'aprendre coses noves.
- Ser responsable amb les decisions que prens.
- Respectar l'opinió dels altres i defensar la teva.
- Prendre't temps per escoltar i respondre.
- Parlar per tu mateixa.
- Preguntar tot el que no entenguis.



Si vols més informació sobre lideratge i participació,
pregunta a la teva entitat,
o a Dincat Plena inclusió Catalunya o
en aquesta adreça electrònica: info@dincat.cat



dincat



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies