

Prevenició i abordatge de l'abús a persones amb discapacitat intel.lectual a través de la educació sexoafectiva

Jornades victimització DINCAT

Gemma Deulofeu Villanueva NC 14493

Psicologia. Sexologia. Teràpia parella i família

SOTSEC Collaborative Services (UK)

gemma.deulofeu@inardi.cat

plaers@centrejove.org

- DF
- Dona
- Edat
- Nivell socioeconòmic
- Dependència física, psíquica o emocional
- **Limitacions cognitives o comunicació**
- **Falta accés formació o informació**
- **Antecedents victimització prèvia**
- **Falta accessibilitat serveis comunitaris**
- **Aïllament o falta intimitat**
 - Institucionalització
- **Contextos d'interacció**

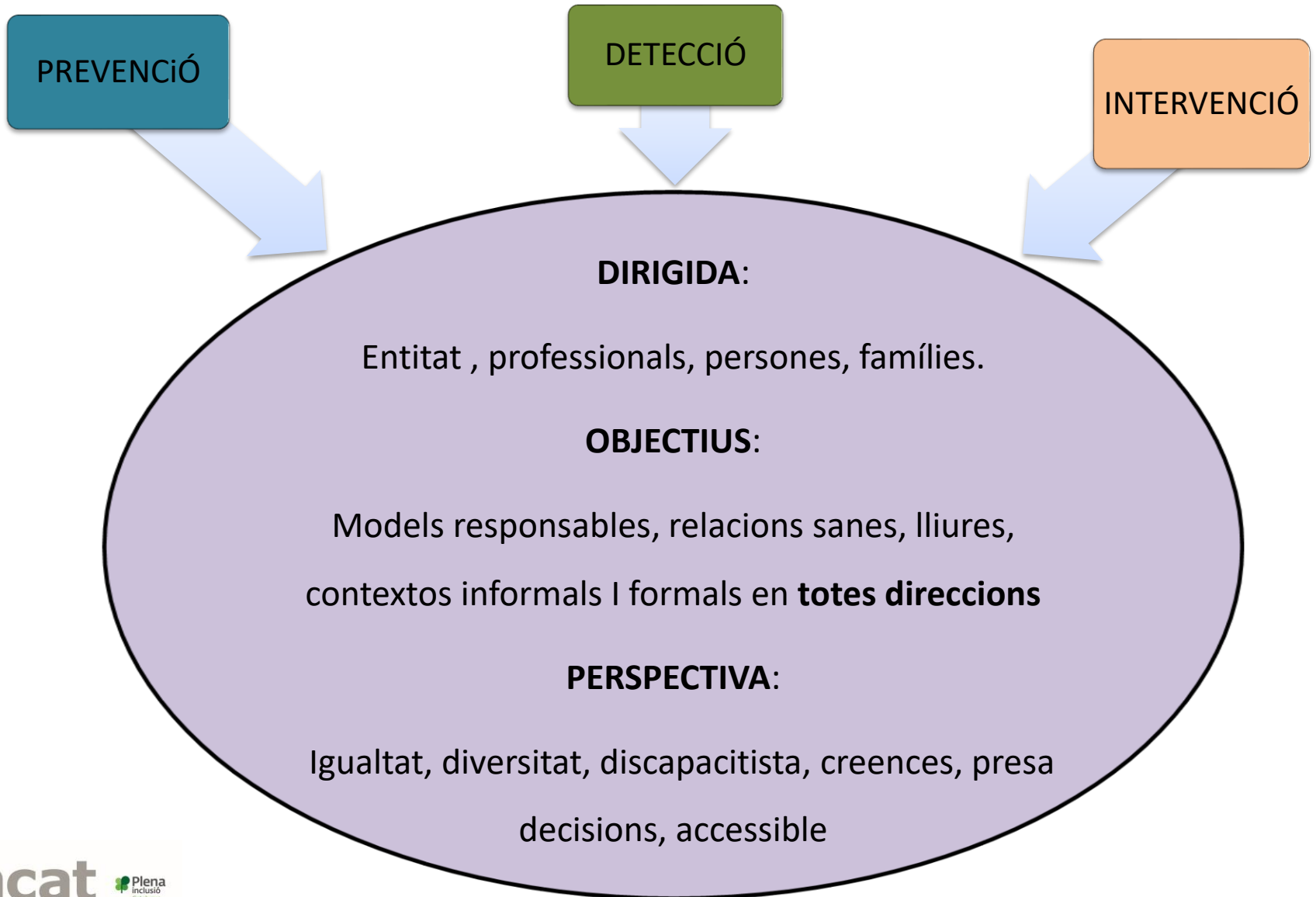
**FACTORS ESTÀTICS
/DINÀMICS**

V

(Turk y Brown, 1993; McCartney y Campbell, 1998; Sobsey, Randall y Parrilla, 1997;

Cambridge y Carnaby, 2000; Verdugo et al., 2002)

EDUCACIÓ SEXOAFECTIVA



Intimidad

Expresión

Oportunidades de relación

Cuerpo

Acceso servicios

Protección

**Apoyos adecuados placer o
malestar**

SEÑALES DE ABUSO EMOCIONAL



CASI CREATIVOS

Comenta por @latina.pastrana

Opciones

¿CÓMO RECIBIR CONSENTIMIENTO?

1 RESPONSABILIDAD

Quien busca o inicia una actividad sexual debe asumir la responsabilidad de obtener el consentimiento de su contraparte.

2 PREGUNTA SIEMPRE

Cada vez que empieces una actividad sexual vuelve a pedir permiso. Una buena manera de iniciar un diálogo puede ser:

"NO PASA NADA SI DICES QUE NO, PERO ¿TE GUSTARÍA...?"

3 PRESTA ATENCIÓN

Siempre que tengas relaciones sexuales, presta atención a las expresiones físicas y verbales de tu compañero sexual.



4 CONSCIENCIA

Asegúrate de que tu pareja sea capaz de dar permiso conscientemente.



6 TIPO DE PREGUNTAS

Haz preguntas directas como:

¿ESTÁS CÓMODO?

¿TE GUSTA?

¿TE PUEDO TOCAR AQUÍ?

Si la respuesta es "no", silencio, neutral o cualquier cosa que no sea un "sí", debes parar de inmediato.

5 NADA DE PRESIÓN

No presiones a tu pareja para que te diga "sí".



La salud sexual

Claves para disfrutar de unos hábitos sexuales sanos y placenteros



atenció a les sexualitats per a joves amb diversitat funcional

PLAERS

EL CJAS I L'ATENCIÓ A JOVES AMB DIVERSITATS FUNCIONALS

El present programa vol posar en disposició de joves amb diversitat funcional tot el model de treball totalitari de serveis actuals del CJAS, òbviament amb les mateixes rets identificats: lliure accessibilitat, confidencialitat, anonimata i atenció basada en Drets Sexuals i Reproductius. El CJAS és un espai d'atenció per a adolescents i joves sobre tot allò referent a la sexualitat. Des dels seus orígens, el 1992, ha estat sempre un centre obert i amb tipus de població amb independència de sexe, orientació, identitat i expressió de gènere, i atenció a persones amb diversitat funcional i queixes d'una especialització.

Per a les adaptacions de les queixes i raons que comptem. Enguany ens proposem revisar i corregir aquesta situació per tant volem brindar una atenció específic a joves amb diversitat funcional, el programa "Plaers".

Per a CJAS i Associació de Drets Sexuals i Reproductius, aquesta és una posta inclusiva que busca garantir un servei accessible i lliure i una de les maneres de fer-ho és facilitant l'accés a recursos i serveis que a bord d'aquesta temàtica. Des del CJAS entenem que una manera de revertir aquesta discriminació passa per ferir recursos i serveis ja existents i populars com el CJAS a aquesta població. No se pretén muntar un servei alternatiu i ferir que al CJAS a joves amb diversitat funcional. El servei serà el mateix del CJAS i farem que hem fet sempre, adaptar-nos a cada jove i tenir en compte les peculiaritats que tingui, i dir "no vingui".

Som i sabem que les persones amb discapacitat i/o diversitat funcional se'ns nega sovint la vivència d'una sexualitat positiva i lliure i una de les maneres de fer-ho és facilitant l'accés a recursos i serveis que a bord d'aquesta temàtica. Des del CJAS entenem que una manera de revertir aquesta discriminació passa per ferir recursos i serveis ja existents i populars com el CJAS a aquesta població. No se pretén muntar un servei alternatiu i ferir que al CJAS a joves amb diversitat funcional. El servei serà el mateix del CJAS i farem que hem fet sempre, adaptar-nos a cada jove i tenir en compte les peculiaritats que tingui, i dir "no vingui".

El que se pretén és disposar de professionals especialitzats/es en l'atenció a les sexualitats de les persones amb diversitat funcional i comptar amb la complicitat, l'assessorament i el suport de les entitats de persones amb diversitat funcional.

QUÈ IMPLICA "PLAERS" "PEL CJAS"

- Promoció dels drets sexuals i reproductius i de les persones des d'una perspectiva feminista
- Coordinació amb entitats de referència a persones amb diversitat funcional
- Accessibilitat física i cognitiva
- Revisió de materials sobre sexualitat i diversitat funcional
- Incorporació de bones pràctiques d'atenció professional

ELS SERVEIS DEL CJAS

- Consultes generals sobre sexualitat i plaer, coscos, i anvis físics, diversitat sexual... i teràpia breu sexual i de parella.
- Anticoncepció d'emergència
- Proves d'infeccions de transmissió sexual
- Proves d'embaràs i companyament en la decisió
- Derivació a companyament i avortament
- Assessorament sobre mètodes de protecció davant embaràs i ITS
- Atenció mèdica
- Kaos emocional / acompanyament psicològic
- Servei d'orientació a les persones de suport
- Detecció i companyament per casos de violències sexuals



EL MODEL D'ATENCIÓ DEL PLAERS

1. Centre d'atenció a població jove. Des dels 6 anys fins als 40, en il·lusió de persones amb diversitat funcional
2. Assessorament puntual i psicoeducatiu breu
3. Atenció amb il·lusió i previació professional i especialitzada
4. Atenció universal i amb un enfocament targeta sanitària
5. Gratuïtat i confidencialitat
6. Abordatge global amb diverses disciplines (medicina, infermeria, i evadòria, psicologia, i treball social)
7. Servei presencial, e-mail, i telèfon

A TÈNEN EN COMPTA

- NO s'atendran DF i DF incidències de salut mental i alteracions de conducta, i terapèutic que es requereixen un estudi multimodal (psiquiàtric, neurològic, i c)
- NO és un servei per assessorar i únicament de les famílies i dels professionals amb dificultat per gestionar algunes alteracions de conducta i situacions de risc sexual