

El meu passaport per anar al metge

Aquesta informació
ha d'acompanyar-me
quan vagi al metge
o hagi d'ingressar en un hospital.



La meva foto

Data en què s'ha elaborat _____

 Coses que has de saber sobre mi

 Coses que són importants per a mi

 El que m'agrada i el que em desagrada

Coses que has de saber sobre mi

Nom _____

M'agrada que em diguin _____

Número de targeta sanitària _____



Data de naixement _____

On visc _____

Telèfon _____



Com em comunico / quin idioma parlo _____



Persona de contacte, familiar o cuidador _____



Quina relació tenim
(mare, pare, cuidador,
director/a del centre...) _____

Adreça _____

Telèfon _____



Necessito suport per _____

Qui em proporciona suport _____

La meva religió és _____

Necessitats espirituals _____

Etnicitat _____



El meu metge de capçalera és _____



Adreça _____

Telèfon _____



**Altres professionals /
serveis relacionats amb mi** _____

Soc al·lèrgic a _____

**Quan hagi d'explorar-me
tingues en compte:
com has de prendre'm la tensió,
pesar-me, posar-me una injecció, sonda...**



Com està el meu cor i la respiració

**Risc d'ennuegar-me,
ofegar-me menjant, bevent**



Medicació que estic prenent



Problemes mèdics actuals

**De vegades la meua conducta
pot ser un problema
o posar en risc la meua persona o els altres**



**Què és el que em posa nerviós
i has de tenir en compte** _____



Què has de fer si estic nerviós _____

**Coses que són importants
per a mi**

Com has de comunicar-te amb mi _____



Quin nivell de comprensió tinc _____

**Com prenc la medicació
(comprimits, càpsules, xarop, injeccions...)** _____



Com pots saber que tinc dolor _____



Com pots saber que estic nerviós _____

Com pots saber que estic trist _____

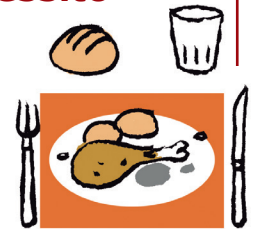


Com em moc _____



La meva visió i audició (problemes) _____

Menjar i beure, quins suports necessito _____



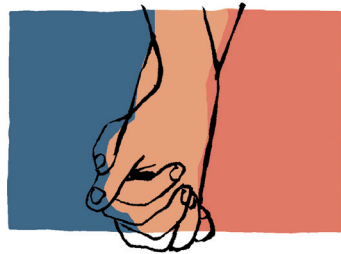
**Como puc estar segur
(barreres, adaptacions...)** _____

**Com utilizo el bany,
quins suports necessito** _____

Com dormo _____



**Com pots subjectar-me
si tinc una gran agitació** _____



El que m'agrada i el que em desagrada

Per exemple:

m'agrada veure la tele, llegir, escoltar música,
tenir rutines, fer estereotípies. Em disgusta que
no em donis el menjar que vull, que em cridis,
m'ignoris, em toquis sense el meu permís...



Adaptat de Red, Amber, Green Hospital Assessment:
Gloucestershire Partnership NHS Trust (Elliot & Dean 2004)