

Dubtes sobre la salut i el coronavirus.

Què és el coronavirus?

El coronavirus és un **virus**.
També li podem dir **SAR-CoV-2**.

Un virus és un organisme tan petit
que no es pot veure sense l'ajuda d'un microscopi.

Els virus necessiten entrar
dins el cos d'una persona,
d'un animal o d'una planta
per viure i reproduir-se.

El coronavirus es contagia entre persones
i causa una malaltia que es diu **COVID-19**.

És perillós el coronavirus?

La major part d'infeccions per coronavirus
no són perilloses per la salut.

Però en alguns casos sí que poden ser greus
especialment amb gent gran
o persones que pateixen altres malalties,
com per exemple malalties del cor,
malalties respiratòries, diabetis
i persones amb problemes al sistema immunològic.

El perill més important del coronavirus
és que és molt contagiós.
Això vol dir que passa d'una persona a una altra
molt ràpid i amb molta facilitat.
Això fa que hi hagi molta gent
que necessiti ser atesa per professionals sanitàries
o fins i tot ingressar als hospitals.

Si tanta gent necessita ser atesa pel coronavirus
és possible que les professionals sanitàries
tinguin dificultats per atendre
a la resta de persones
per altres problemes de salut.

Com es contagia el coronavirus?

El coronavirus es contagia
a través de les gotes respiratòries.

Les gotes respiratòries són gotes molt petites que el nostre cos expulsa quan parlem, tossim o esternudem.

Aquestes gotes poden tenir coronavirus que ens poden contagiar si entren en contacte amb el nostre nas, boca o ulls.

Què és el temps d'incubació?

El temps d'incubació són els dies que passen entre que una persona es contagia amb el coronavirus i comença tenir símptomes de la malaltia.

El període d'incubació del coronavirus és de 2 i 14 dies.

Això vol dir que si has estat a una zona afectada, o has estat en contacte amb alguna persona que estigui o pugui estar contagiada amb el coronavirus, i no tens símptomes després de 14 dies no t'has contagiat de coronavirus.

[A aquest enllaç pots consultar quines són les zones afectades.](#)

Quins són els símptomes?

Els símptomes que causa el coronavirus són molt semblants als símptomes de la grip.

- Malestar general
- Febre
- Tos
- Dificultats per respirar

Què he de fer si em trobo malament?

Si tens algun dels símptomes anteriors i has viatjat a alguna de les zones afectades o has tingut contacte proper amb alguna persona que pugui estar contagiada truca al **telèfon 061**.

[A aquest enllaç pots consultar quines són les zones afectades.](#)

Si no tens clar
si has de trucar o no al 061,
el Departament de Salut
de la Generalitat de Catalunya
ha creat una aplicació per telèfons
que ens pot ajudar
a saber si hem de trucar o no.

Si fas servir un telèfon
amb sistema operatiu Android
[pots descarregar l'aplicació
des d'aquest enllaç.](#)

Si fas servir un iPhone
[pots descarregar l'aplicació
des d'aquest enllaç.](#)

Necessitaràs introduir
el número d'identificació
de la teva tarjeta sanitària.

Existeix alguna vacuna pel coronavirus?

De moment no existeix cap vacuna
per prevenir el contagi per coronavirus.

Tampoc existeix cap medicament
per tractar la malaltia que causa el coronavirus.

Molt probablement hi haurà
una vacuna i un tractament pel coronavirus
però això serà d'aquí uns mesos.

Què he de fer per prevenir contagis per coronavirus?

Hi ha algunes coses que pots fer per prevenir contagiar-te o contagiar a altres persones:

- **Renta't sovint les mans amb aigua i sabó.**
Renta les mans durant 40 segons i especialment després de tossir, esternudar o si has estat al carrer.
- **Utilitza mocadors d'un sol ús.**
- **Tapa't la boca al esternudar.**
amb un mocador o amb la cara interna del colze.
- **No comparteixis menjar.**
ni altres objectes sense haver-los netejat.
- **Evita estar a menys de 2 metres de distància.**
de persones que tinguin problemes respiratoris, que tinguin tos o que esternudin.

Mesures de prevenció per quan arribis a casa

Hi ha mesures de prevenció per quan tornes a casa després d'haver anat a treballar, haver passejat al gos o haver comprat.

Aquestes mesures són especialment importants si a casa hi viu gent gran, alguna dona embarassada o algú amb malalties cròniques.

Quan arribis a casa
és recomanable
seguir les següents indicacions
en el següent ordre:

- Intentar **no tocar res** de casa.
- **Deixar la bossa, la cartera i les claus**
a una capsa a l'entrada.

No ho tornaràs a necessitar
fins que tornis a sortir al carrer.

- **Treu-te les sabates.**
- **Treu-te la roba**
i introdueix-la a una bossa
gran i de plàstic.

Aquesta roba
l'hauràs de rentar.

- **Guarda en una bossa petita i de plàstic**
el objectes que has portat al carrer
i que necessitaràs a casa,
com per exemple
el telèfon mòbil
o les ulleres.

- **Dutxa't.**
- **Renta els objectes**
que has guardat a la bossa petita
amb aigua i sabó
o alcohol.

Quan ho hakis fet
renta't les mans.

- **Ventila** sovint
la casa.