

Guía sobre internet y las redes sociales



Guía sobre internet y las redes sociales



Autor: FEVAS Plena Inclusión Euskadi

Adaptación: Equipo Dincat

Validación de textos: Cooperativa TEB

Corrección del texto: Cooperativa TEB

Ilustraciones: Icaria Gràfiques, Miguel Gallardo

Diseño: Icaria Gràfiques

Primera edición: Barcelona, marzo de 2023

Con la colaboración de:

Impresión: subvencionada por IRPF Català

Traducción: subvencionada por IRPF estatal y ONCE

Edición y maquetación: subvencionadas por IRPF estatal y ONCE

Adaptación Lectura Fácil: subvencionado por IRPF estatal



ÍNDICE

GUÍA SOBRE INTERNET Y LAS REDES SOCIALES

	Página
1. ¿Por qué hacemos esta Guía?	9
2. ¿Qué es internet?	10
3. ¿Qué podemos hacer en internet?	11
4. Algunos riesgos que debes conocer	13
5. Dos leyes importantes	16
6. Consejos por un buen uso en internet	17
7. Herramientas nombradas TICS	22
8. La información en internet	24
9. Diferencias entre navegadores y buscadores	25
10. Guía fácil de las aplicaciones	28
1. Google Drive	28
2. Zoom	29
3. WhatsApp	32
4. Facebook	34
5. Twitter	35
6. Instagram	38
7. TikTok	40
8. YouTube	41

¿Durante cuánto tiempo y cómo utilizas internet y aplicaciones?

Marcacon una X según tus respuestas:

PREGUNTAS	NUNCA	A VECES	MUCHO
¿Usas internet?			
¿Compras por internet?			
¿Usas Facebook?			
¿Cuelgas fotos o videos tuyos en Facebook?			
¿Pides permiso para compartir fotos donde salen otras personas?			
¿Usas Twitter?			
¿Cuelgas fotos o videos tuyos en Twitter?			
¿Usas WhatsApp?			
¿Compartes fotos o videos tuyos en WhatsApp?			
¿Usas Instagram?			
¿Usas Tik Tok?			
¿Compartes fotos o videos tuyos en Instagram o Tik Tok?			
¿Utilizas la cámara de l ordenador?			
¿Usas Zoom o Teams para hablar? Zoom y Teams son dos aplicaciones que sirven para hacer videollamadas.			

Si muchas respuestas son “sí” o “algunas veces”, conviene que leas esta Guía.

Lee con atención la información sobre las aplicaciones que utilizas.



1. ¿Por qué hacemos esta Guía?

La tecnología informática como Internet, los teléfonos móviles y redes sociales ha cambiado nuestra manera de trabajar, de divertirnos y de comunicarnos con los demás.

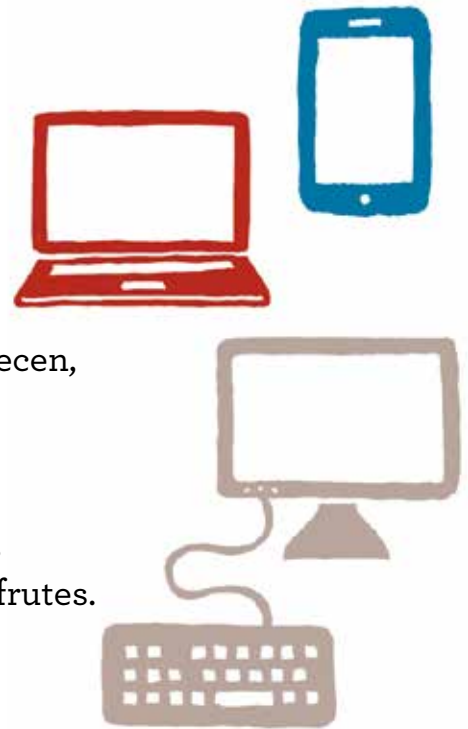
Internet y las redes sociales son muy útiles para:

- Comunicarnos con amigos
- Saber lo que pasa en el mundo
- Compartir información, aprender...

Sus ventajas son muchas, pero cualquiera puede hacer un mal uso. Es importante conocer algunos riesgos y usarlas adecuadamente

Para utilizar las nuevas tecnologías y aprovechar las posibilidades que nos ofrecen, necesitamos adquirir nuevas habilidades y conocimientos.

En esta guía encontrarás algunos consejos para que las uses adecuadamente y las disfrutes.



3. ¿Qué podemos hacer en Internet?

1) Para buscar información

- Puedes encontrar mucha información del tema que te interesa y saber qué pasa en el mundo.

2) Para comunicarte

- Puedes comunicarte en cualquier momento con una persona que está en la otra punta del mundo.
- Puedes comunicarte con personas conocidas o desconocidas, y conocer gente.
- También puedes compartir con otras personas información, vídeos, fotos, ideas...



3) Para comprar

- Comprar por internet suele ser más barato y muy cómodo, porque no tienes que moverte de casa.
- También puedes encontrar información y publicidad de productos.
- Enviar información, enviar correos electrónicos, buscar empresas que te interesen, buscar clientes...
- Buscar viajes, juegos, hablar con tus amistades.



4) Para aprender

- Internet es como una gran biblioteca en la que puedes encontrar información, sobre todo.
- También sirve para formarte y hacer cursos.

5) Para movilizarnos

- Permite que las personas se unan y se movilicen por una causa, por ejemplo, pueden quedar en un sitio para manifestarse y protestar por algo

8) Para realizar trámites:

- Puedes hacer trámites del banco o con la administración, pedir citas médicas...

Y para muchas otras cosas.



4. Algunos riesgos que debes conocer

1) Información falsa

- Lo que ves en internet o en las redes sociales puede ser falso.
- Las personas pueden mentir sobre su edad, en su foto, su nombre, sus intenciones...
- Recuerda que las personas que conoces por internet son desconocidas, no son amigos, aunque pueden llegar a serlo..

2) Robo de tu identidad

Pueden hacerse pasar por ti, robar tus contraseñas o robarte información personal con la que te pueden timar o estafar.

La seguridad nunca es completa.



3) Pérdida de privacidad

Nada es totalmente privado.

La información que compartes en una red social, por ejemplo, las fotos o vídeos, aunque intentes borrarlos, se quedan en la red.

Pueden tener acceso a tu información.

4) Control

Todo lo que haces en internet deja huella, es decir pistas.

Lo que compartes, las páginas web que visitas... y pueden saber mucho de ti.



5) Acoso (insultos, amenazas...)

Por parte de compañeros u otras personas conocidas o desconocidas. A esto se llama **cyberbullying**.

Si hay cosas que no quieres hacer, tienes que decir “No”.

6) Adicción

Muchas personas se han enganchado a las redes sociales, no pueden vivir sin estar continuamente en WhatsApp, Facebook...

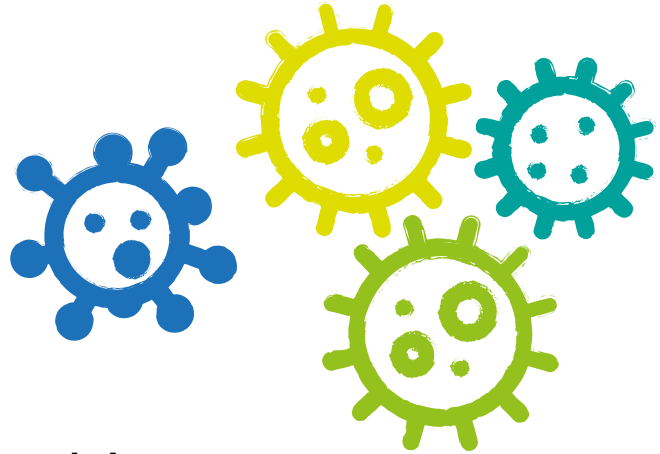
Tienen dependencia o adicción. Esta dependencia puede crear angustia y estrés.

Adicción: Es la necesidad o deseo que tiene una persona por hacer alguna cosa y no lo puede controlar.

Por ejemplo, una persona adicta a las drogas.

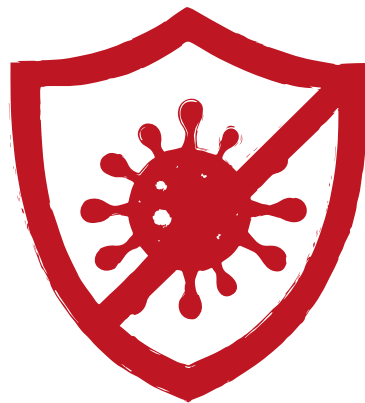
7) Virus informáticos

Los virus informáticos hacen que tu ordenador funcione mal o que otras personas puedan acceder a tu información.



Es importante tener instalado un antivirus.

No instales programas sin saber que son de confianza.



Es mejor no abrir correos, enlaces o mensajes de personas o empresas desconocidas.

5. Debes conocer dos leyes importantes

Puedes ser víctima de **ciberdelitos** o delitos en internet.

También puedes cometer delitos por desconocimiento, mala suerte o equivocación.

En cualquier caso, son un delito.

Delito:

Es una acción que hace una persona en contra de lo que dice la ley. Por ejemplo, robar.

Ejemplo de ciberdelito:

Cuando pones el número del banco en internet y te roban todo el dinero..

Esto es ser víctima de un delito en internet.

Hay dos leyes importantes que tienes que conocer:

1) Ley de protección de datos

Entre otras cosas, dice que no puedes publicar fotos, vídeos o información de otras personas sin su permiso.

2) Ley de la propiedad intelectual

Descargar películas y música de páginas no oficiales es ilegal.

Si utilizas una imagen o documento de otra persona, debes decir quién lo ha hecho, es decir, quién es el autor.



Páginas no oficiales:

Son páginas webs de películas o música cogidas de otras páginas.

Por ejemplo, un página no oficial tiene una película de Disney sin pagar.

6. Consejos para un buen uso

1) Ten cuidado con la información personal que pones en internet.

Por ejemplo, nombre, apellidos, fecha de nacimiento, número de DNI, dónde vas de vacaciones, fotos... porque puede verla personas que no quieres que la vean.



- Pueden utilizarla para venderte algo o engañarte. Da solo la información necesaria.
- Puedes usar un nombre inventado para identificarte.
- En lugar de tu foto, puedes poner una imagen o dibujo, así los extraños no te podrán identificar tan fácilmente.
- Recuerda que tienes derecho a no dar tus datos personales.
- También tienes derecho a que se borren datos sobre ti que han publicado sin tu permiso.
- Configura la privacidad para que lo vea solo quien tú quieras.
- Si no sabes cómo se hace, dile a alguien de tu confianza.

2) Piensa antes de publicar

- No te precipites y piensa antes de colgar una foto, o escribir un mensaje.
Si crees que podría perjudicarte, no lo publiques.
- Debes tener cuidado, hay cosas que son de tu vida privada.
- Es mejor no publicar cosas íntimas en las redes sociales.
- Ten en cuenta que los vídeos o fotos íntimas que has enviado los puede difundir otra persona o los pueden ver personas que tú no quieres.



- Si publicas una foto o vídeo en internet, aunque la borres, no desaparece del todo. La han podido guardar.



- Si difundes una foto o vídeo en el que aparecen otras personas tienes que pedirles permiso.
- Es mejor que no envíes vídeos y fotos a desconocidos.

3) Compórtate con respeto y educación

- No hagas lo que a ti no te gustaría que te hicieran.
- No insultes y sé amable.
- No hagas cosas que no harías fuera de internet, por ejemplo, hablar mal de tus compañeros de trabajo, amigos, jefes o familiares.
- Ten en cuenta que eres responsable de lo que haces en internet.



4) Cuida tu imagen:



- Todo lo que subamos a la red queda asociado a nuestra imagen pública.
- Lo que publicas dice mucho de ti y de tu personalidad.
- Lo que publicas ahora puede que en un futuro te perjudique. Por ejemplo, si publicas ahora una foto de fiesta con tus amigos, cuando vayas a buscar trabajo pueden ver esa foto y te puede perjudicar.
- Recuerda que tienes derecho a que respeten tu imagen.

Nadie puede publicar una foto o vídeo en el que apareces sin tu permiso.

5) Usa contraseñas seguras:

- Las mejores son las que tienen 8 caracteres, es decir 8 letras y números.
- Cámbialas de vez en cuando y no tengas las mismas para todo.
- No uses la opción de guardado de contraseña. No des tu contraseña a nadie.



6) No abras e-mails de desconocidos

- Si recibes emails o WhatsApp de desconocidos con enlaces, fotos o videos, ten cuidado y no pinches en el enlace o foto. Pueden ser virus informáticos que se abren en tu ordenador o móvil al pinchar en ellos.
- Los virus informáticos, pueden robar tus datos personales y acceder a tus cuentas privadas de redes sociales e incluso del banco.
- Cuando envíes un e-mail a muchas personas, debes utilizar la opción de copia oculta (CCO).



7) Comprueba que los e-mails de empresa que te pide datos personales

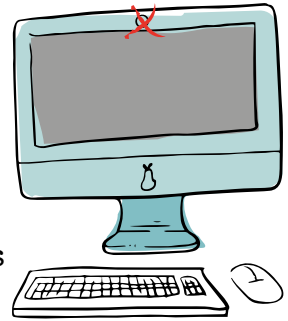
- Hay timadores on-line que engañan a las personas para quitarles dinero haciéndose pasar por empresas como Endesa, Correos, Telefónica...
- Suelen enviar e-mails o mensajes de texto, informando de que hay que pagar una factura o envío y facilitando un enlace para realizar el pago.



- Pero es todo falso, se hacen pasar por la empresa para quedarse tu dinero y tus datos bancarios.
- Si recibes un e-mail o mensaje de este tipo de alguna empresa, antes de pagar, llama a la empresa y pregunta.

8) Cuidado con la webcam

- La webcam es una cámara con la pueden verte y oírte.
- Cuando la utilizas con desconocidos, hay que tener cuidado porque no sabes quién está al otro lado.
- Si no la utilizas, es mejor tapparla con algo.



9) Compra en páginas web seguras

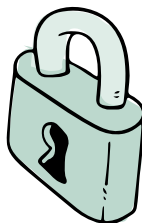
- Si en una web te ofrecen cosas gratis, desconfía.
- No des el número de tu tarjeta de crédito o de tu cuenta del banco



- Si compras una vez, te pueden enviar mucha publicidad.

10) Cierra el ordenador

- Cuando acabes de utilizar el ordenador, cierra todo, sobre todo, si te conectas en un ordenador que no es tuyo



7. Herramientas nombradas TICS

- TICS significa: Tecnologías de la Información y de la Comunicación.
- Las usamos todos los días

Las herramientas tecnológicas

Herramientas electrónicas para:

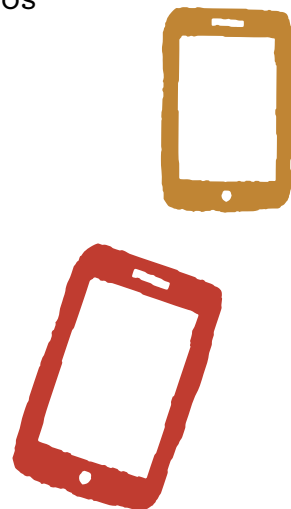
- manejar información
- hacernos el trabajo más fácil
- conectarnos con otras personas



¿Qué herramientas tecnológicas hay?

1) El móvil

- Es pequeño y lo podemos transportar fácil.
- Podemos enviar mensajes o ver vídeos desde cualquier sitio
- Pantalla pequeña, es difícil de leer textos muy largos.
- La batería se puede gastar pronto.



2) El ordenador

- Puedes hacer varias cosas a la vez.
- Tiene una pantalla grande, que es cómoda de ver.
- Necesitas colocarlo en un lugar de trabajo no puede estar en cualquier parte.
- Puedes necesitar otros aparatos como el teclado o el ratón
- Estos aparatos se llaman periféricos



3) La Tablet

- Es un aparato intermedio entre el ordenador y el teléfono móvil.
- Nos lo podemos llevar a cualquier sitio.
- Necesitas conexión wifi.
- Es difícil hacer varias cosas en varios programas a la vez.



8. La información en Internet

• La información falsa:

- Bulos
- Fake news (noticia falsa)

¿Por qué se crean bulos y/o noticias falsas?

Hay personas y/o grupos de personas interesadas en que no se conozca la realidad sobre una persona o hecho.

Para ello lo más fácil es crear noticias que expliquen información falsa sobre esa persona o hecho.

Así se consigue hacer dudar sobre ese hecho o persona.



¿Cómo detectar información falsa?

- Fíjate en la fecha de la noticia.
- Busca la fuente.
Es decir, cuál es el medio que ha publicado la noticia.
- No te quedes solo con el titular.
Lee la noticia completa.
- Cuidado si es una captura de pantalla.
- Busca siempre el enlace para poder entrar en la noticia.



9. Diferencias entre navegadores y buscadores

Los Navegadores son programas que nos permiten conectarnos a internet, los más usados son:

1) Google Chrome



- Es de Google
- Es gratis, rápido y sencillo
- Gran seguridad
- Puedes acceder a tu información desde diferentes aparatos gracias a tu correo.



2) Mozilla Firefox



- Es un navegador libre.
- Es gratis, rápido y sencillo

3) Microsoft Edge



- Es el navegador de Windows.
Antes se llamaba Internet Explorer.
- Está instalado ya en Windows.
- Es gratuito.



4) Safari

- Es el navegador de Mac, iPhone o iPad.
- Es gratuito.
- Fácil de usar.

Los buscadores:

Son páginas donde podemos buscar información.
El más famoso es Google.



¿Cómo buscas información con un buscador?

Algunos consejos:

- Busca palabras clave.
- Si quieres buscar algo literal escríbelo con comillas.
Las comillas son este símbolo: “ ”
- Si buscas un tipo de documento, busca en las secciones.
Por ejemplo: **noticias o vídeos.**
- Si quieres encontrar una definición, escribe define y la palabra.
Por ejemplo:
“define: árbol”.



10. Guia fácil de aplicaciones:

1) Google Drive:



¿Qué es Google Drive?

- Es una herramienta que sirve para almacenar datos y documentos en Internet.
- Esta herramienta es un servicio de Google.
- Es gratuito y con una capacidad de almacenamiento de **15 GB**.

¿Para qué sirve Google Drive?

- Sirve para crear, editar y subir documentos a internet.
- Puedes acceder y editar estos documentos desde cualquier parte
- También puedes descargar estos documentos.
- Puedes compartir los cambios que hagas en tiempo real



¿Qué necesitas para conectarte a Google Drive?

Para poder utilizar Google Drive, tienes que tener:

- Una cuenta Google: Gmail
- Conexión a Internet.

¿Cómo puedes entrar en Google Drive?

1. Tienes que poner en el buscador:

www.google.es

2. Tienes que pinchar en el icono de las herramientas

3. Busca el icono de Google Drive



¿De qué herramientas hablamos?

Herramientas electrónicas para:

- Manejar información
- Hacer más fácil el trabajo
- Conectar con otras personas

2) Zoom

¿Qué es ZOOM?



- ZOOM es una aplicación en línea que se utiliza para realizar videollamadas (reuniones, sesiones formativas...).
- Está disponible tanto para ordenador como para móviles.
- Para poder utilizar ZOOM es necesario que tengamos un ordenador o móvil con conexión a internet, micrófono y cámara.

2) Zoom

¿Para qué sirve Zoom?

Zoom nos da la oportunidad realizar videollamadas con una o varias personas a través del móvil y el ordenador, a través de Zoom podremos:

- Chatear
- Concertar reuniones o encuentros con amigos.
- Asistir a cursos o recibir clases online.
- Grabar las sesiones.

¿Cómo usar Zoom?

- ZOOM ofrece una versión básica gratuita que es la que usaremos.
- Con esta versión podemos realizar reuniones de 40 minutos con un máximo de 100 participantes.
- Si las reuniones son de 2 personas, no existe límite de tiempo.
- Si nos envían una invitación, podemos participar en una reunión con ZOOM sin necesidad de registrarnos, solo debemos pichar el enlace que nos hagan llegar.

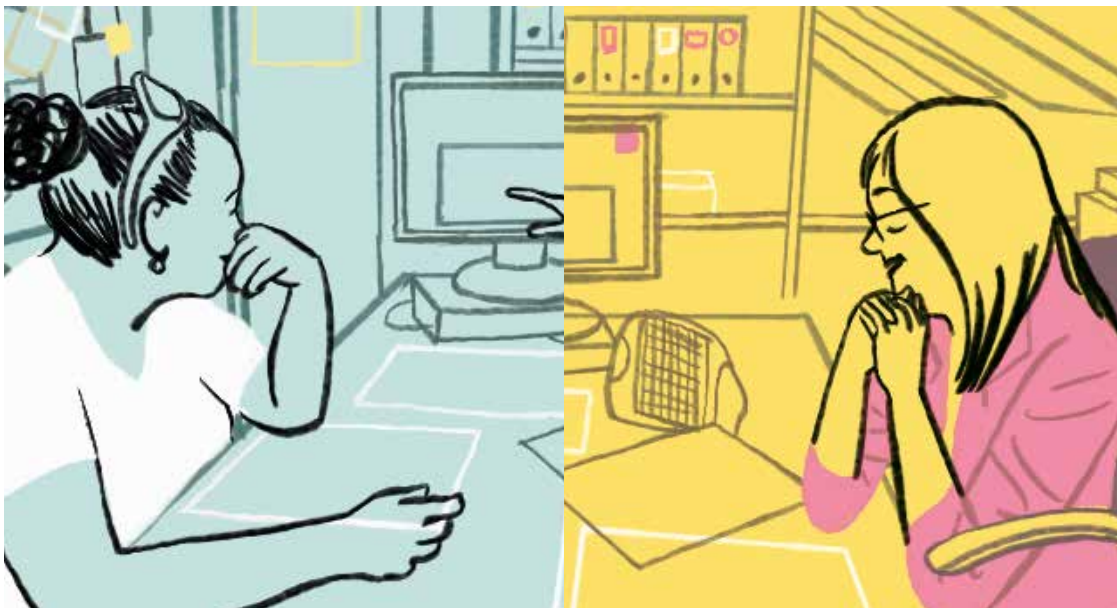


- Si vamos a organizar nosotros la reunión, será necesario que nos registremos antes siguiendo los siguientes pasos:

1. Abrimos el navegador y buscamos la página oficial:

<https://zoom.us>.

2. Hacemos clic en el botón
 - “Regístrese gratis” en la parte central
 - “Regístrese, es gratuita” en la parte superior derecha de la página.



Recuerda:

- Si organizas una reunión por Zoom, acepta sólo a personas conocidas.
- Es útil poner una contraseña de acceso para ayudarnos a que no pueda acceder a nuestra reunión nadie que no queramos.

3) WhatsApp

¿Qué es WhatsApp?



- Es una red social sencilla, rápida y muy útil para comunicarte.
- WhatsApp es una aplicación gratuita que no suele venir instalada al comprarnos móvil, tablet u ordenador.
- Si no la tenemos en nuestro dispositivo, tendremos que ir a la tienda de aplicaciones y descargarla.
- Según cual sea el sistema operativo de nuestro teléfono móvil, iremos a la tienda Play Store (Android) o App Store (iOS).

¿Para qué sirve Whatsapp?

- Whatsapp es una aplicación para móviles que sirve para hablar con nuestros contactos del teléfono a través de un chat.
- Para poder usarlo debemos tener un móvil y número de teléfono.
- En el chat de Whatsapp, podemos hablar con una sola persona o varias personas a través de los grupos. Para entrar en un grupo, nos tienen que invitar o podemos crearlo nosotros.

Recuerda

- Da tu número de teléfono sólo a personas conocidas
- Piensa antes de enviar una foto, un vídeo o un mensaje:
No escribas cosas que no dirías a la cara porque lo escrito queda para siempre.



No reenvíes a otras personas fotos o vídeos personales que te han enviado

- **Respeto a los demás**

No envíes a otras personas lo que a ti no te gusta recibir. Aprende a decir “No” a las cosas que no quieres hacer.

- **Si te insultan o te amenazan:**

No borres la conversación.

Enséñasela a alguien de tu confianza.



- **Buena educación:**

Cuando estés en la mesa o conversando con otras personas, no estés todo el rato mirando el móvil. No envíes WhatsApp muy tarde por la noche, a no ser que sea algo importante.

- **Cuidado con los grupos de WhatsApp:**

Si eres administrador, pregunta a la persona si quiere estar en el grupo.

No metas a personas que no tienen relación con ese grupo.

Por ejemplo, en un grupo de trabajo no metas a un familiar. Tampoco quites a personas a tu antojo.

Recuerda que tus mensajes los leen todas las personas del grupo.

Si quieres, puedes salir del grupo.

4) Facebook

¿Qué es Facebook?



Es una red social para compartir información, fotos, videos y noticias con tus amigos.

Puedes usarla en el móvil, tablet u ordenador.

¿Qué es Facebook?

- Para usarla debes descargarte la aplicación o entrar en la página web:

www.facebook.com

- Debes crearte un perfil personal vinculado a tu correo electrónico.
- En tu perfil puedes subir información sobre ti, fotos, canciones que te gusten...
- Puedes añadir como amigo a tu perfil a familiares, amigos o personas que conozcas. Las personas que añadas como amigos podrán ver la información que subas a tu perfil.
- En Facebook también puedes acceder a grupos de temas que te interesen, por ejemplo, si eres del FC Barcelona, puedes buscar el grupo de Facebook de seguidores del FC Barcelona.
- En Facebook puedes decidir quién quieres que pueda ver tu perfil, si solo conocidos o todo el mundo.



Recuerda:

- Configura la privacidad para que tu información solo puedan verla las personas que quieres.
- No rellenes en tu perfil datos personales como teléfono, dirección... .
- Acepta como amigos a personas que conoces en la vida real también es mejor que no pidas amistad a personas desconocidas.
- Cuida las fotos, comentarios o vídeos que publicas, pueden verlos tus amigos de Facebook y ellos los pueden enseñar a otras personas.
- No entres en enlaces que te envíen personas que no conozcas.

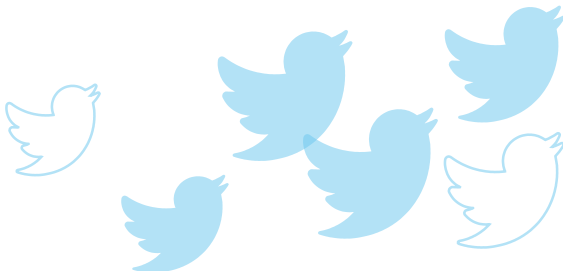


5) Twitter

¿Qué es twitter?



- Es una red social para escribir y compartir nuestra opinión o información muy breve, en 280 caracteres, es decir, 280 letras o números.





- Estos mensajes se llaman **tuits**.
- Podemos seguir a personas que conozcamos para poder ver su perfil de twitter, otras personas también pueden seguir nuestro perfil.
- En twitter podemos configurar quien puede ver nuestro perfil y contestar a nuestras publicaciones.

Twitter usa un lenguaje y términos propios, a continuación, te explicamos algunos de ellos:

¿Qué es un retuit?

- Un **retuit** o **retweet** es la acción que hacemos en Twitter encontramos una publicación que nos gusta hasta el punto de querer compartirlo en nuestro perfil.



- Cuando hacemos retuit, compartimos el mensaje en nuestro perfil.

¿Qué es un follower o seguidor?

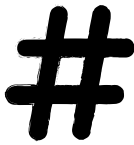
- Un **follower** es un usuario que nos sigue en Twitter, podemos traducirlo como seguidor en la red social.



¿Qué es un mensaje directo?



- Un **mensaje directo** en Twitter es un mensaje privado que se envía entre dos cuentas con el objetivo de que solo sean vistas por los dos usuarios involucrados en la comunicación.
- Puedes enviarlos desde el menú Mensajes o a través del perfil de un usuario, pulsando en el botón con forma de sobre que verás a la derecha de su imagen.



¿Qué es un hashtag?

- Un **hashtag** es una herramienta muy útil para etiquetar los mensajes, Se crean incluyendo el símbolo # al comienzo de una palabra y facilitan a los usuarios buscar o encontrar tweets sobre temas que más les interesen.

Recuerda:

- Puedes configurar la privacidad: Es una red social pública y cualquiera te puede seguir, pero puedes configurarla para que la vean solo las personas que quieres.



- **Compórtate con respeto:**
No escribas tuits que puedan dañar a otras personas, eres responsable de lo que escribes. Si haces alguna crítica, que sea en positivo y usando un lenguaje respetuoso.



- **Bloquea a las personas que te molesten** y coméntalo con alguien de tu confianza.

6) Instagram

¿Qué es Instagram?

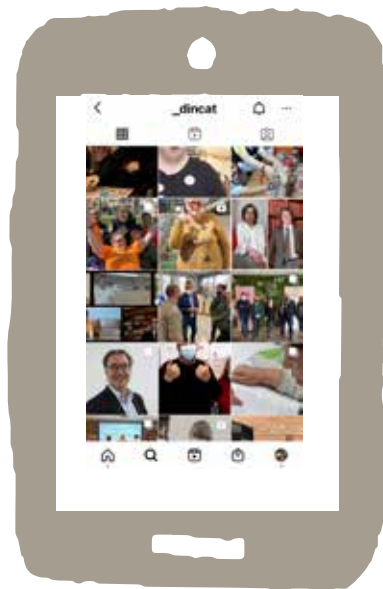


- Instagram es una red social y una aplicación al mismo tiempo que podemos usar tanto el ordenador como en el móvil.



¿Para qué sirve Instagram?

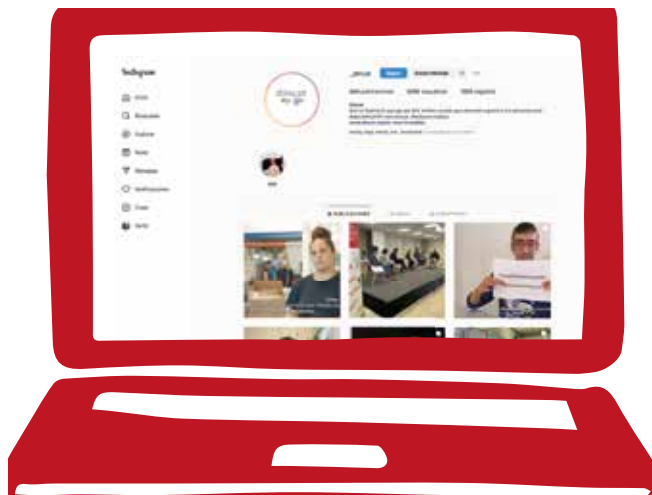
- Instagram sirve para compartir imágenes y vídeos, aplicando filtros y consiguiendo de esta manera que una foto hecha con el móvil se mejore y se parezca a una foto profesional.
- Las personas que usan Instagram, hacen una foto o graban un vídeo desde su móvil, le aplican un filtro o retoque fotográfico y la comparten en su cuenta, pudiendo elegir si lo hace temporalmente o permanente.



¿Qué puedes hacer servir en Instagram?

Instagram te ofrece varias secciones que puedes usar, te explicamos cuales son:

- **Feed:** Un feed de Instagram es la vista en donde podrás ver todas las publicaciones que ha hecho el usuario en orden cronológico.
- **Reels:** el reels de instagram es una función que permite grabar vídeos cortos de 15 a 30 segundos a los que le podrás subir o bajar la velocidad, agregarles texto y también ponerles música, sonidos, filtros y efectos.
- **Historias:** Las «Stories» o historias de Instagram son contenidos audiovisuales de esta plataforma que, a diferencia de las publicaciones normales tienen una duración determinada y después desaparecen. Podrán verse durante 24 horas desde su publicación.
- **Etiquetas:** Las etiquetas identifican a las personas que aparecen en la foto, permitiendo acceder al perfil de esa persona.





- **Menciones:** Las menciones se hacen escribiendo el símbolo @ seguido del nombre de usuario de Instagram de la persona que quieres mencionar. Las menciones de Instagram se hacen en el pie de foto o en los comentarios.

También cuentas con diferentes formatos: solo imagen, video, reels, stories, carrusel...

Recuerda:

- Cuida las fotos que publicas: Todo el mundo puede saber dónde estás, tus gustos, tus costumbres... Lo mejor es que configures la privacidad para que solo puedan verlas tus amigos.
- Compórtate con respeto: No hagas comentarios que hagan daño a los demás. Si te hacen comentarios que no te gustan, bloquea a quien te los haga, también podemos denunciarle a través de Instagram.

7) TikTok

¿Qué es Tik Tok?



- Es una aplicación y red social que permite grabar, editar y compartir videos cortos (desde un segundo y hasta diez minutos) en bucle y con la posibilidad de añadir fondos musicales, efectos de sonido y filtros o efectos visuales.
- Cuando entras a TikTok puedes ver videos de muchos tipos: desde montajes musicales hasta videos cortos divertidos llenos de filtros.

¿Cómo funciona Tik Tok?

No es necesario que te registres si lo único que quieres es ver videos. Pero si quieres publicar, tienes que abrirte una cuenta.

Para abrir una cuenta debes vincularla a tu teléfono, cuenta de Facebook, Google o Twitter.

Recuerda:

- Cuida los videos que publicas: Todo el mundo puede saber dónde estás, tus gustos y costumbres...
- Compórtate con respeto: No hagas comentarios que hagan daño a los demás. Si te hacen comentarios que no te gustan, bloquea a esa persona.

8) You Tube

¿Qué es Youtube?



Es una aplicación que sirve para subir y ver vídeos. En esta aplicación puedes ver:

- vídeos de recetas de cocina,
- vídeos para aprender a hacer manualidades,
- vídeos para realizar actividades deportivas,
- vídeos para aprender idiomas y mucho más.

Puedes colgar tus propios vídeos o ver los publicados por otros. También puedes comentar los vídeos.

A veces aparecen videos que son anuncios, hay que evitarlos y NO pinchar en ellos.

¿Qué podemos hacer en Youtube?



- Todos podemos ver y subir videos a YouTube gratis.



Recuerda:

- Piensa antes de subir un vídeo
- Una vez que lo has colgado es muy difícil eliminarlo del todo.
- Cualquier persona lo ha podido guardar y volver a difundir.





Lectura Fácil Europea: Inclusion Europe

Más información en www.easy-to-read.eu

Contacto:


C/Joan Güell 90-92
08028 Barcelona

Tel. 93 490 16 88


Fax. 93 490 96 39

info@dincat.cat

www.dincat.cat

 @_dincat

 @dincat.federació

 @_dincat

