

Hola, me llamo Daniela y...

... si tienes un minuto, me gustaría
hablarte de la PCP (Planificación
Centrada en la Persona).

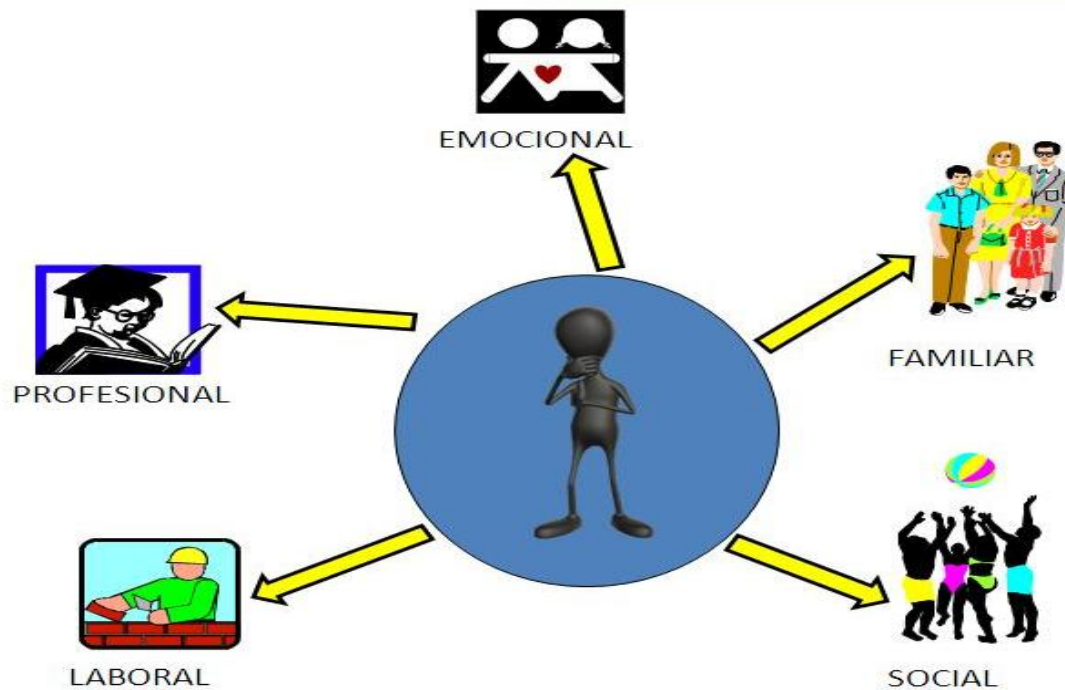
La PCP...

... es un proceso que facilita que yo, (persona con discapacidad intelectual), tenga la **OPORTUNIDAD** de formular planes y metas que tengan un sentido para mí con las personas que más importan en mi vida.



La PCP...

... es MI PROYECTO DE VIDA y abarca todas aquellas cosas que pueden ser importantes en mi vida.



La PCP...



... me ayuda a:

- Pensar qué es lo que quiero hacer con mi vida.
- Vivir la vida como me gustaría o como las circunstancias me lo permiten (más o menos como tú, ¿verdad?).
- Conseguir el apoyo que necesito.
- SER MÁS FELIZ

La PCP...

... se realiza a través de reuniones individuales y grupales y tiene varias fases (no te preocupes, no son muchas):



1. Elijo a mi grupo de apoyo:

- Son las personas que van a ayudarme a elaborar mi Proyecto de Vida.



2. Les ayudo a que me conozcan un poco más:

- Hablamos de:
 - Mis relaciones
 - Mis preferencias
 - Mis capacidades
 - Mis miedos
 - Mis sueños
 - ...



3. Elaboramos juntos mi Plan:

- Me ayudan a fijar mis metas personales y la forma de conseguirlas (tipo de ayudas, tiempo, duración, personas con las que cuento...)



4. Revisamos nuestro trabajo:

- Valoramos los objetivos marcados y si los apoyos han sido los adecuados para que pueda conseguirlos:



YO NO FALLO

Resumiendo...

“Si tú fueras yo con todas mis particularidades, tanto a nivel físico, como mental, social y familiar, ¿Qué es lo que yo (pero recuerda que eres tú en mi lugar), querría para mí?”.

Gracias...

... gracias por dedicarme este minuto de tu tiempo...

... espero, de alguna manera, haberte ayudado.

