

10

**pautes per donar
suport a una persona
amb discapacitat
intel·lectual i del
desenvolupament
a la consulta**



1 Procura que el meu temps d'espera sigui breu

Esperar pot ser una situació molt difícil de gestionar per a mi. Podries reservar-me les primeres hores de consulta, per exemple.

2 Dirigeix-te a mi encara que vingui acompanyat

Dirigeix-te al meu acompanyant només per aclarir aquelles coses en les quals no ens entenguem.

3 Tracta'm com un pacient més i parla'm com un adult

Em tractaràs amb dignitat.

4 Adapta el teu llenguatge a la meva capacitat de comprensió

No facis servir paraules tècniques ni metàfores, fes servir suports gràfics si els necessito. Parla'm clar, sense presses i assegura't que t'estic entenent. Utilitza esdeveniments importants per mi com a referències temporals.

5 Assegura't que disposo dels suports necessaris per prendre decisions sobre la meva salut i respecta-les

Per prendre decisions necessito entendre què és important per a la meva salut i què m'estàs explicant.

6 Intenta que em senti còmode a la consulta

Potser em sento més còmode si estic acompanyat d'una persona de confiança i/o amb els meus objectes personals.

7 Explica'm què succeirà durant la consulta

És possible que l'entorn, les persones desconegudes, la incertesa de què passarà i els aparells mèdics em facin estar una mica inquiet. Tingue-ho en compte.

8 Tingues molta cura amb l'exploració

Fes-me preguntes obertes perquè potser tendeixo a respondre l'última opció que em plantegis. Tingues en compte també que és possible que acostumi a respondre allò que crec que vols que respongui.

9 Inclou-me en els plans de promoció de salut

Els estudis demostren que la meua salut és més dolenta que la de les persones sense discapacitat. Un dels motius és la falta de plans de salut adaptats a les meves necessitats.

10 Coneix les particularitats de la salut de les persones amb discapacitat intel·lectual

Coneix quines són les patologies més habituals de les persones amb discapacitat intel·lectual, les que més prevalen en funció del nostre fenotip, les nostres particularitats en la salut mental. No atribueixis els nostres símptomes a la discapacitat sense fer un diagnòstic diferencial.

Pots trobar la guia "La salut de les persones amb discapacitat intel·lectual" al web de Dincat: www.dincat.cat/salut




La Convenció de l'ONU sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat (2006) alerta sobre els drets bàsics relacionats amb l'atenció sanitària, que hem de tenir en compte: el dret a la igualtat i no Discriminació (article 5), el dret a l'accessibilitat als recursos de la comunitat en igualtat de condicions que la resta de persones (article 9) i el dret a gaudir de la millor salut possible (article 25).


Com contactar?

Telèfon: 93 490 16 88

Fax: 93 490 96 39

www.dincat.cat

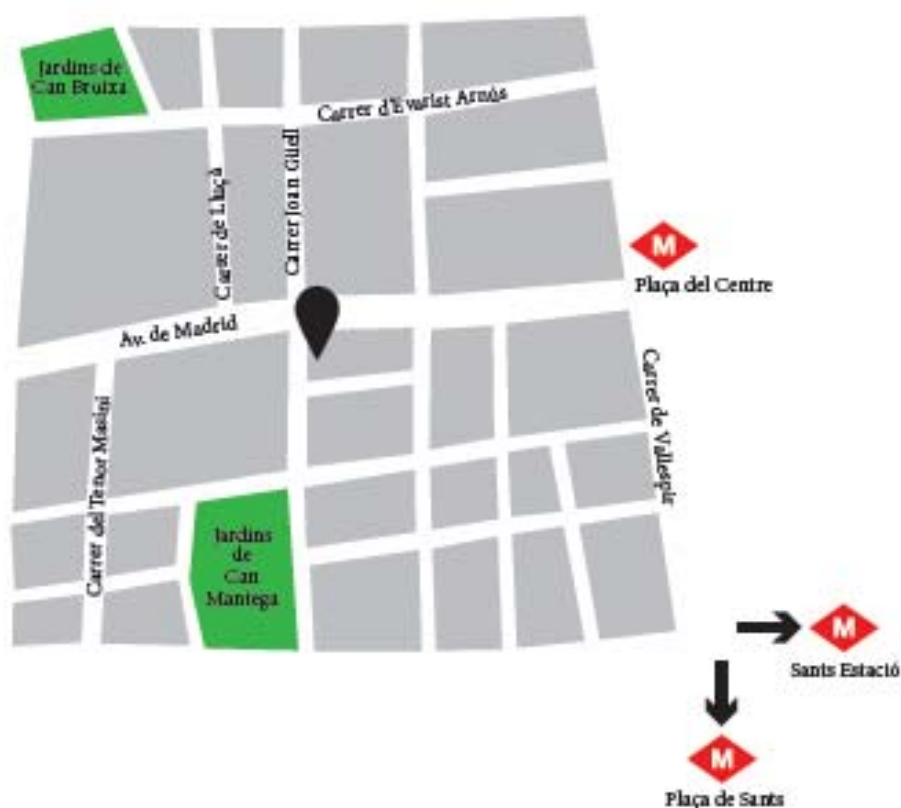
 @grupdincat

 /grupdincat

On som?

C/ Joan Güell, 90-92

08028 Barcelona



dincat  **Plena
inclusió
Catalunya**

Amb el suport de:



 **Institut Català
de la Salut**

 **Col·legi de Metges
de Barcelona**

10

pautes per donar suport a una persona amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament a la consulta

1 Procura que el meu temps d'espera sigui breu.

Esperar pot ser una situació molt difícil de gestionar per a mi. Podries reservar-me les primeres hores de consulta, per exemple.



2 Dirigeix-te a mi encara que vingui acompanyat.

Dirigix-te al meu acompanyant només per aclarir aquelles coses en les quals no ens entenguem.



3 Tracta'm com un pacient més i parla'm com un adult.

Em tractaràs amb dignitat.



4 Adapta el teu llenguatge a la meua capacitat de comprensió.

No facis servir paraules tècniques ni metàfores, fes servir suports gràfics si els necessito. Parla'm clar, sense presses i assegura't que festic entenedr.



5 Assegura't que dispero dels suports necessaris per prendre decisions sobre la meua salut i respecta-les.

Per prendre decisions necessito entendre què és important per a la meua salut i què m'estàs explicant. Per això potser necessito el suport de la persona que m'haig acompanyat a la consulta.



6 Intenta que em senti còmode a la consulta.

Dedicam el temps que necessito sense presses ni interrupcions. Potser em sento més còmode siestic acompanyat d'una persona... de confiança i/o amb els meus objectes personals.



7 Explica'm què succeirà durant la consulta.

És possible que fentorn, les persones desconegudes, la incertesa de què passarà i els aparells mèdics em facin estar una mica inquiet. Tingue-ho en compte.



8 Tingues molta cura amb l'exploració.

Fes-me preguntes obertes perquè potser tendixo a respondre l'última opció que em plantejges. Tingues en compte també que és possible que acostumi a respondre allò que crec que vols que respongut.



9 Inclou-me en els plans de promoció de salut.

Els estudis demostren que la meua salut és més dolenta que la de les persones sense discapacitat. Un dels motius és la falta de plans de salut adaptats a les meves necessitats.



i 10: Coneix la salut de les persones amb discapacitat intel·lectual.



Coneix quines són les patologies més habituals de les persones amb discapacitat intel·lectual, les que més prevalen en funció del nostre fenotip, les nostres particularitats en la salut mental. No atribueixis els nostres símptomes a la discapacitat sense fer un diagnòstic diferencial.